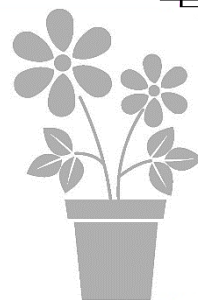


にこで

～和手～



2021年秋号 南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 発行

11月は児童虐待防止推進月間。横浜市では平成26年に「子ども達を虐待から守る条例」が制定され、「オレンジリボン」をシンボルに様々な啓発活動が行われてきました。今年、南区では「児童虐待防止パネル展」が乳幼児親子の常設の居場所6か所の協力で開催されます。ぜひ、お立ち寄りください。

児童虐待防止パネル展

10月25日(月)～11月5日(金)

8:45～17:00 (初日は10:00～)

南区役所1階ギャラリーにて

子育て支援についての様々な情報の他、主任児童委員等の地域の皆さん、そして、はぐはぐの樹・さくらザウルス3ひろば・えの木・M-HOUSE三春台の利用者さんから集めた「子育て応援メッセージ」をウォールアートにして展示します。



「安心が幸せにつながる食支援ネットワーク」をめざすボランティア団体
フードバンク浜っ子南とはぐはぐの樹がコラボした
ご希望の方に無償で食品を提供する支援イベントです！
南区での開催が、10月で満1年になります。

フードパントリーイベント

10月10日 (受付中)

いずれも日曜日

11月14日 (10/10から受付)

14時～16時

12月12日 (11/14から受付)



子ども用品の寄付を募集中！

イベントで「子ども用品コーナー」を設けています。
子ども服 (シミや傷みがないもの)、文房具 (未使用品)、
絵本、おもちゃ、小物 (状態の良いもの) があつたら、
まずは、はぐはぐの樹までお電話を！ (720-3655)

*はぐはぐの樹交流スペースにて
*主にひとり親家庭の方が対象です。
(法的にひとり親でなくても可)

*フードバンク浜っ子南のホームページの
お問い合わせフォームから申込み。こちらから↑↑↑



◆ 南区内の活動紹介 ◆

かながわの小児がんの子どもと家族を ちあふあみ！ 地域で応援するプロジェクト

「ちあふあみ！」は「Cheer Families On! (家族を応援する!)」の略称で、神奈川県立こども医療センターで小児がん診療に携わる医療スタッフの有志の皆さんが中心となって立ち上げたボランティア活動です。

南区六ツ川二丁目にある神奈川県立こども医療センター・小児がんセンターには年間100人以上の小児がんのお子さんが受診され、ご両親ごきょうだいととも、家族みんな懸命に治療に向き合っており、治療期間はときに1年以上にわたることもあるそうです。

「ちあふあみ！」は、こうした困難な状況にある小児がんのお子さんとそのご家族の日常を多方面からサポートすることを活動の目標に掲げ、一人でも多くの方がこのプロジェクトに賛同して、活動に参加することを呼びかけています。

「ちあふあみ！」の活動は、南区子育てもっとネットに参加している「ファミリーハウスリウのいえ」とも緊密に連携しているとのことで、私たちとは、すでにご縁があると言えると思います。得意分野や寄付など、できることから、応援していきましょう！

詳しくは、「ちあふあみ！」のホームページをご覧ください。



ちあふあみ！ホームページはこちらから



南区の子育てを応援する定番アイテム2つ 2021年度版 ご活用ください！

『南区子育てサークル名簿 2021-2022』の閲覧と『南区子育て応援マップおひさまだいすき』の配布はこちらの各所で行っています。

今回の改定では、新設の保育所の情報はもちろん、今春オープンした「岡村西公園」や、穴場の喫茶スポット「にこにこみなみ」も掲載しています。南区役所ホームページからもPDF版が見られます。

南区役所4階健診会場、赤ちゃん学級、地域の子育てサロン、地域ケアプラザの子育てサロン、はぐはぐの樹、はぐはぐの樹おでかけ広場、さくらザウルス、えの木、M-HOUSE 三春台、ママと子のホッとタイム等

はぐはぐの樹ホームページに両方のPDF版が掲載されてます。



今年度の登録は7サークル。はぐはぐの樹で貸出している布おもちゃの一覧など、サークル活動の応援メニューも載っています。



開催報告

はぐはぐの樹主催 2021年度 支援者向け講座

イライラ・モヤモヤをコントロール「アンガーマネジメント」を学ぼう！

8月30日(月)、日本アンガーマネジメント協会コンサルタントの門井恵理子さんをお招きして支援者向け講座を開催しました。今回はオンラインと対面の両方から参加できる“ハイブリット型”に初めて挑戦！皆さんの反応にドキドキしていましたが、オンライン参加17名、対面参加9名、当日欠席無し、と好感触でスタート。誰もが持つ感情「怒り=アンガー」を「上手にコントロール=マネジメント」する知識や技法の入門編について、じっくりと講義していただきました。

より実践的に理解できるよう講義とワークを繰り返していきましたが、本来は参加者同士グループで行うところを個人ワークに置き換える等、新型コロナ感染防止に配慮した形に工夫しました。

オンライン参加の皆さんには、音声が届きづらいところや、事前郵送した中に入っていない資料を使う場面があるなど不手際があり申し訳ございませんでした。今回の反省を生かして、またオンライン講座を企画したいと思います。ご参加いただいた皆さんありがとうございました！

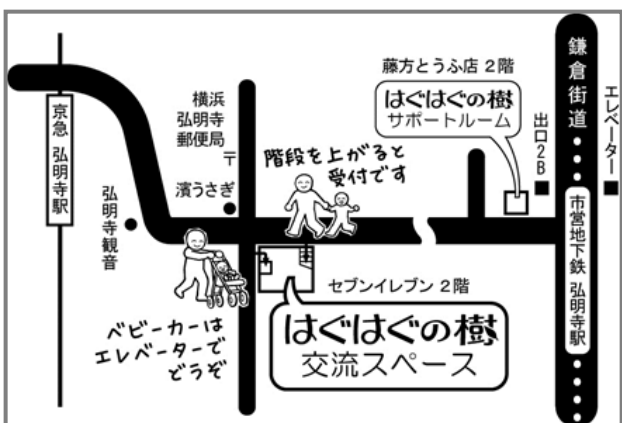
◆参加者アンケートより◆ (一部抜粋)

(オンライン)

- 怒りを感じることも自分がだめなのではなく、自分も周りも健康的にいれるか考え、上手につきあっていけた方がよいという考え方がとても参考になった。
- 若い世代にも学んでほしい内容だと感じました。アメリカのフットボール選手が受講していると知り、日本の教育現場でも取り入れてほしいと思いました。
- 訓練を続けないとアンガーマネジメントは難しいということに気づいた。子育て支援をする中で、傾聴することやガス抜きになり、色んな人のアンガーマネジメントに少しでも役立てることも確認できたのでよかったです。
- zoomでしたが、聞き取りやすく、快適に受講できました。怒りの感情を押し込めるのではなく、感じて良いところに安心しました。

(対面)

- ずっと興味があった内容だったので、話がきけて良かったです。コントロールの仕方や、自分自身を知ることでもできた気がします。
- とても分かりやすく、一緒に進めていただけで感じ、納得と充実の時間でした。
- 全てが新鮮でした。とても参考になり、生で聞けて良かったです。「6秒」を意識しすぎず「許せるか」「許せないか」を考えて上手につきあっていきたいです。
- もっと知りたくなりました。



「にこで〜和手〜」第37号

【発行】南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹
〒232-0056 南区通町4-115 アイライン弘明寺2階
TEL:720-3655 FAX:715-3815
MAIL: info@haghagnoki.jp