南区の子育て支援関係者向け情報誌　第３８号

にこで　～和　手～

2021年冬号　南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹　発行

先日の満月をご覧になりましたか？今年一番小さい満月だったということですが、澄んだ夜空に凛とした見事な輝きでした。今年は５月にスーパームーンの皆既月食があったりと、月の話題が多かった気がします。遠出がままならない中、思わずもっと遠くに思いを馳せてみたくなったのかもしれませんね。

南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹
2021　支援者向け講座

「承認力」を身につけよう！

日々利用者さんと向き合い、会話を交わす支援者の皆さん。
会話をしながら、利用者さんは今どんな気持ちで話しているのかな？話したいことが話せているのかな？等々、悩みはつきませんね。
そんな皆さんに、コーチングスキルを使ったコミュニケーション講座のご案内です。

今回は相手を勇気づける「承認」のスキルを中心に学びます。「いかに安心で居心地の良い場を提供できるか」永遠のお悩み解決のヒントを、一緒に見つけませんか。

日　時：２０２２年２月９日（水）
14:00～16:00（入室開始 13：45）
対　象：子育て支援関係者及びテーマに関心がある方
定　員：３０名（先着順）
形　態：オンライン（Zoom）
＊Zoomの事前練習をご希望の方は申込時にお申し出ください。
申　込：受付中（お早めに！）
Googleフォームにてお申込みください。
参加費：無料（通信料は参加者負担）

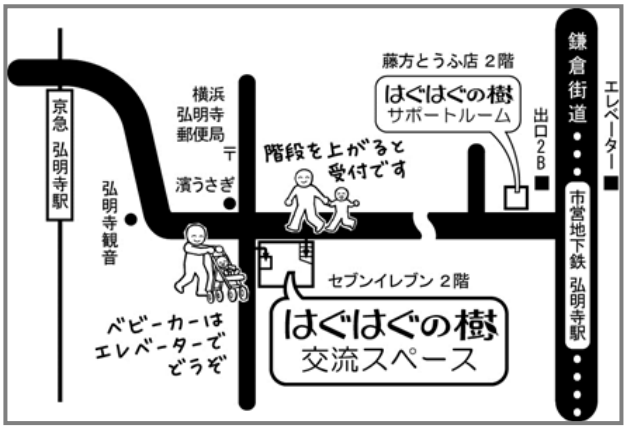
講師　一般社団法人シーズグロースコーチング代表理事　橋口 奈生さん

利用者さんと共に作る親子の居場所をめざして・・・

親子の皆さんとのふれあいに、支援者の私たちが、逆に「支えられている」と思うことがあります。また、居場所運営の様々な場面で利用者さんの特技や趣味に助けられることがあり、大袈裟に言えば“支え合いの文化”を生み出す可能性が親子の居場所にはあると感じています。ここでは、その一例として、はぐはぐの樹で利用者さんが主体になっている活動をご紹介します。

【絵本サポーター】絵本好きの利用者さん有志が、おススメ絵本コーナーの整備や読み聞かせ、絵本座談会の企画・進行等を担当。写真は時々発行している情報紙「えほんのはなし」。好評です(^^)

【はぐはgrammer（はぐはぐらまー）】もっと魅力的な投稿をして、はぐはぐの樹インスタグラムの発信力をアップさせたい！という利用者さんで結成。写真は活動スタートの投稿画像です。目標はフォロワー1000人＼(^o^)／



「にこで～和手～」第３８号
【発行】南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹
〒232-0056　南区通町 4-115　アイルイン弘明寺２階
TEL:720-3655　FAX:715-3815
MAIL：info@haghagnoki.jp

子育てパートナーの
南区の子育て支援
活動紹介

子育てサロン さくらんぼ

12月8日(水)本大岡地区の子育てサロン「さくらんぼ」を訪問しました。町内会館の会場は、クリスマス飾りが壁面を彩り、クリスマスソングが響いて華やかで楽しい雰囲気。小雨が降る寒い日でしたが、2組の親子が参加していました。

この日は、南区サンタプロジェクト（*注）の一環で、会場近くにある地域作業所「こそあどぐるん」のクッキーのプレゼントがありました。「さくらんぼ」からもプレゼントとポインセチアの鉢植えが贈られて、参加した親子さんたちはラッキーでしたね！はぐはぐの樹にもポインセチアを頂いたので、交流スペースに飾らせてもらいました。

子育てパートナーは「出張相談」ということでサロンを訪問させていただいているので、離乳食やきょうだい児育てについて相談を受けたり、幼稚園に関する情報提供を行いました。その間、サロンのスタッフさんが、お子さんを抱っこしたり、遊び相手になってくださいましたので、落ち着いてお話することができて、とても有難かったです。さりげない気遣いが温かい雰囲気を作っているのだなとしみじみ感じました。

参加した2組の親子に来所のきっかけを尋ねると「町内会の掲示板を見て」とのことでした。SNS全盛とは言うものの、身近な地域の情報はまだまだアナログな方法も有効なようです。今回は、当日の朝、はぐはぐの樹のインスタグラムでも「さくらんぼ」の開催をお知らせしました。子育てサロンの良さをもっと発信し、地域の方と出会える機会をサポートしていきたいと思います。

日時：毎月第2水曜日　10：00～11：30（1月と8月はお休み）
場所：通町1・2丁目町内会館（通町1丁目交差点　セブンイレブンの裏）
対象：0歳～未就園児の親子　　参加費：100円

（*注）南区サンタプロジェクト…地域のボランティアや協賛企業等の協力で、障がい児者やその家族、子育て中の親子や高齢者が互いの理解を深め合うことを目的に行っている、南区内で笑顔を届ける事業です。

皆さんの活動にお役立てください！　はぐはぐの樹「大人向け図書」の紹介

はぐはぐの樹には「子ども図書館」が設置されていて、選りすぐりの絵本等約3000冊の蔵書がありますが、それ以外にも、大人向けに、子育てに役立つ書籍を多数揃えています。「南区子育てもっとネット」参加団体と「南区子育てサークル」今年度登録サークルの皆さんには下表のような貸し出しを行っていますので、ぜひご活用ください。ここでは蔵書の一部を紹介します。

『ＨＳＣの子育てハッピーアドバイス』
明橋大二
最近、よく聞く「Highly Sensitive Child」(人一倍敏感な子)との関わりについて、具体的なアドバイス等が漫画で読みやすく紹介されています。

『花咲く日を楽しみに』　佐々木正美
子育てとは、「子どもに寄り添う」こと。『聞く』『話す』『見る』『笑いかける』『ふれ合う』『待つ』という５つのキーワードで佐々木先生が語りかけてくれます。

『夜泣きが止まる本』　菊池清
日本初の「夜泣き外来」小児科医による本。相談を受けることが多いテーマ。他に『安眠ガイド』（清水悦子）もあります。

他に、離乳食、卒乳、発達、読み聞かせ、園選び等に関する書籍がたくさん！

絵本 書籍 紙芝居	2週間 1回 5冊 まで	乳幼児の読み聞かせに適した絵本・紙芝居の他、支援者向けの書籍	★はぐはぐの樹開館中（火曜～土曜９時３０分～16時。但し祝休日、月曜日が祝休日の翌日、年末年始は休み）に直接お越しください。 ★貸し出しノートにお名前・連絡先・所属などを記入してください。 ★予約・取り置きはできません。