

広い会場にいろいろな遊具を用意。天候に関わらずのびのび過ごせます。赤ちゃんコーナーがあるので、0歳児から参加できます。各会場とも事前予約不要です。11時30分頃から片づけを始めますので、ご協力お願いします。

会場	大岡地区センター 3階 レクホール	永田地区センター 体育館	中村地区センター 体育館	南センター 体育館	六ツ川スポーツ会館
日程(原則)	第1・第3金曜日	第2・第4火曜日	第2・第4金曜日	第1・第3水曜日	第2・第4水曜日
開催日	2日・16日・12/7	13日・27日・12/11	9日・12/14	7日・21日・12/5	14日・28日・12/12

♡：区の歯科衛生士 □：子育てパートナーが来ます。子育てに関することなど気軽に相談してくださいね。
 ☆：お楽しみタイム ◇：乳がん予防のミニ講座があります。ぜひ参加してくださいね。
 ※大岡地区センターの会場は 11/2・11/16、横浜国大附属中学校交流会があります。
 3年生がクラスごとに手作りのおもちゃを持ってきてくれます!



子サポの部屋からこんにちは!

～横浜子育てサポートシステム南区支部より～



横浜子育てサポートシステムは、「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで支援するしくみです。会員になるには、まず入会説明会を受けてください。なお、左記日程で都合がつかない場合は、個別の入会説明を随時受け付けています。会員登録から利用までは日数が必要です。早めの登録をおすすめします。

☆11月の入会説明会 各会場 10時30分開始☆

開催日	会場	予約	マップ掲載ページ
10日(土)	はぐはぐの樹交流スペース	要	14
20日(火)	さくらザウルス蒔田ひろば (榎町1-1-5 フレア吉原1階)		7
22日(木)	さくらザウルス六ツ川ひろば (六ツ川1-287-7ザ・フランスビル1階)		13
12/8(土)	はぐはぐの樹交流スペース		14

★初めての子サポ体験★
 利用会員から提供会員に支払う報酬(800円~/時間)のうち、最初の1時間分は事務局が補助しますので通常よりもお得に利用できます。
 会場：はぐはぐの樹 交流スペース
対象：新規入会の方、入会したが未利用の方
定員：毎月1～2組 先着順
 この機会にちょっとお子さんを預けてリフレッシュしてみませんか? 申し込みは下記まで。

予約・問い合わせ：横浜子育てサポートシステム南区支部 TEL:731-2291

子育て家庭の相談窓口 横浜子育てパートナー

一人一人の子育てに合わせて制度や施設、地域の支援活動が利用できるように、じっくりと話を聞いたうえで必要な情報提供や関係機関への案内をしています。相談しやすい方法でどうぞ!

はぐはぐの樹交流スペースで...

電話で...

おでかけ広場で...

ハローハロー
045-721-8686
FAX:045-715-3815

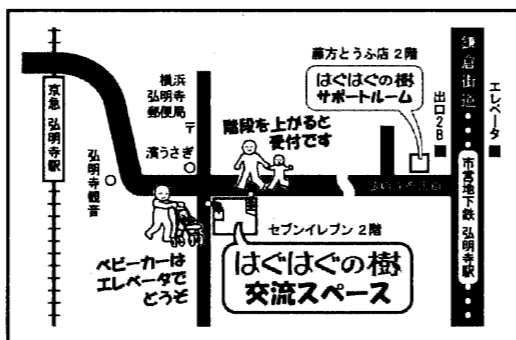
横浜子育てパートナー
専用ダイヤル

南区地域子育て支援拠点

☆11月の出張相談日☆

開催日	サロン名・広場名	会場	対象者	参加費	マップ掲載ページ
11月7日(水) 10:00~12:00	子育てサロン 豆の木	井土ヶ谷上町第一町内会館 井土ヶ谷上町35-23	未就学児と保護者	50円	14
11月14日(水) 10:00~11:30	はぐはぐの樹おでかけ広場 六ツ川スポーツ会館	六ツ川2-112-1	未就学児と保護者	無料	12
11月16日(金) 10:00~12:00	子育てサロン すくすくよっ子	六ツ川大池連合自治会館 六ツ川2-111	0~1歳児と保護者	50円	12
11月29日(木) 10:00~12:00	さくらザウルス六ツ川ひろば	六ツ川1-287-7ザ・フランスビル1階	未就学児と保護者	無料	13

はぐはぐの樹



◆ホームページ

<http://www.hagahagnoki.jp>



はぐはぐの樹だより 2018年11月号/発行 平成30年11月1日 南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹
 編集:横田美和子 櫻井亜沙子 黒髪裕根 渡邊則子
 ※「はぐはぐの樹」はNPO法人さくらザウルスが横浜市南区と協働して運営しています。 横浜市こども青少年局 671-4157

はぐはぐの樹だより

南区地域
子育て支援拠点

2018年11月号



中面：11月のプログラム案内
 おしゃべりサロン発達・療育
 しゃべリングGLOBAL FRIENDSHIP
 おしゃべりサロン7か月までの育ち

しゃべリング食物アレルギー



昨今よく耳にする「食物アレルギー」。種類や症状、その対策まで様々です。同じ悩みを持つ方同士、お話してみませんか?
 開催時間内の出入り自由、お子さんと一緒に参加するプログラムです。

日時：11月10日(土) 13:45~15:00
 場所：はぐはぐの樹交流スペース
 対象：どなたでも
 参加費：無料
 申込み：不要。直接お越しください。

おとな「健康美人カアッパ」講座

「骨密度が気になっていたから測れてよかった!」「生活を見直す良いきっかけになった。」と毎年好評の、南区役所健康づくり係とのコラボ企画です。「骨密度」「血圧」「体組成(体脂肪率・筋肉量・アクティブ度など)」を測定し、保健師さんから健康維持のポイントを教えてください。お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。

日時：11月15日(木)
 1回目 10:15~、2回目 10:45~、3回目 11:15~
 場所：はぐはぐの樹交流スペース
 対象：はぐはぐの樹利用者(主に母親)各回7人
 申込み：11月2日(金)10時~電話または来所にて
 参加費：無料
 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。
 ※裸足になりやすい服装で参加してください。

おしゃべりサロン ダウン症児育て

ダウン症のお子さんの日常の過ごし方や医療・療育のこと、保育園・幼稚園での生活や就学のこと等、今の悩みや少し先の見通しについて、一緒にお話しましょう。お話を聞いてくれるのは、障害児(者)の将来を考える会「泉の会」の方です。

日時：12月1日(土) 10:15~11:30
 場所：はぐはぐの樹交流スペース
 対象：ダウン症のお子さんをお育てしている方 8名
 参加費：無料
 申込み：11月6日(火)10時~電話(715-3728) または来所にて
 ※空きがあれば当日も受け付けます。
 ※このサロンに参加のお子さんは保育グループ「ぐるんぱ」が見守ります。
 次回開催は、平成31年2月2日(土)になります。

横浜友の会×はぐはぐの樹コラボ企画 ミニ講座&トーク 「お金のやりくりと家事のヒント」

お子さんの小さい今から、食費・教育費等、生活のすべてに関わるお金のこと、すぐに役立つ家事のことなど、一緒に考えてみませんか?どなたでもご参加ください。

日時：11月29日(木) 10:30~11:15
 場所：はぐはぐの樹交流スペース
 対象：どなたでも 8名
 参加費：無料
 申込み：11月7日(水)10時~電話(715-3728) または来所にて
 ※このプログラムに参加のお子さんは横浜友の会メンバーが見守ります。



わかママ会

10代で妊娠・出産した若いママたちのおしゃべり会です。子どものおもちゃを手作りしながら、おしゃべりも楽しみましょう。今までの参加者からは、「同じ世代のママと少しでも話せたので良かったです。」「子どもと一緒に作品を作る機会はあまりないから楽しかったです。」などの感想がありました。

日時：11月1日(木) 13:30~15:00
 場所：はぐはぐの樹交流スペース
 対象：10代で妊娠・出産したママ
 参加費：無料
 申込み：不要。直接会場にお越しください。
 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。
 ※次回は12月6日(木) 13:30~M-HOUSE三春台



実施日・プログラム名	主な内容	詳細・申込み
11月21日(水) 10:15~11:30 おしゃべりサロン 発達・療育	「障がい児(者)の将来を考える会泉の会」の方をアドバイザーに、発達や療育、集団生活に関する心配ごとなどを語り合います。	対象：未就学児を育てている方 8名 参加費：無料 申込み：11月2日(金)10時~電話(715-3728) または来所にて受付 ※保育グループ「ぐるんぱ」があそびひろばで見守りをします。
11月28日(水) 10:30~11:30 しゃべりング GLOBAL FRIENDSHIP	日本で子育てをしている外国出身の方、パートナーが外国籍の方、お友だちづくりをしませんか？自分の国の子育てのことや困っていることなど、気軽におしゃべりしましょう。日本人で外国出身の方と交流を持ちたい方もどうぞ！	対象：外国出身またはパートナーが外国籍の子育て中の方、外国出身の親子と交流をもちたい方 定員なし 参加費：無料 申込み：不要。直接会場にお越しください。 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。
11月30日(金) 10:15~11:30 おしゃべりサロン 7か月までの育ち	助産師の渡邊さんに7か月までの育ちについてお話していただけます。母乳、ミルク、離乳食、生活リズムなどの悩みや疑問に丁寧に答えて下さるので毎回好評のおしゃべりサロンです。初めての来館の方も大歓迎です。	対象：生後~おおむね7か月児を育てている方 8名 参加費：無料 申込み：11月9日(金)10時~電話(715-3728) または来所にて受付 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。
12月1日(土) 13:45~15:00 しゃべりング 双子・三つ子育て	双子や三つ子を育てている方同士で、生活上の工夫や困りごとなど一緒にお話しませんか？多胎児を妊娠されている方や、ご家族での参加も大歓迎です。	対象：双子・三つ子を育てている方、多胎児を妊娠中の方とそのご家族 参加費：無料 申込み：不要。直接会場にお越しください。 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。

サークルメンバー募集してます！
**親子体操サークル
たんぽぽ団**
講師の先生をお招きし、ダンスや体操を通して、親子での楽しいリフレッシュの時間を過ごしています。ご興味のある方はぜひ一度、体験にご参加ください！

※活動日時：①11月7日(水) (会場はフォーラム南太田)
②11月21日(水) (睦地域ケアプラザ) 活動日は第1・第3水曜日です！
※時間は両日ともに10時~11時半
※会費：1回500円(初回の体験参加は無料です。)
※現在は、立ちがができるようになった1歳から3歳までの未就園児の子供達、10名で活動しています。
見学希望の方は tanpopodan2014@gmail.com 代表：上原まで

報告：しゃべりングアラフォーママ


9月14日(金)、あいにくのお天気の中、「しゃべりングアラフォーママ」を開催しました。集まった参加者はなんと40名！スタッフも参加者も驚きました。参加者からアドバイスをいただき、子どもの年齢でグループ分けをしましたが、どのグループもお話がとても盛り上がっていました。
「同世代のママとお話出来てよかった」、「アラフォーママがたくさんいることがわかって心強い」などの感想がありました。
第2回目を開催する予定ですので、楽しみにしてくださいね！

感染性胃腸炎予防にご協力を！

感染性胃腸炎はノロウイルスなどの感染が原因で起こります。主な症状は下痢・発熱・嘔吐などで例年冬に流行します。
はぐはぐの樹では、嘔吐処理セットを常備して、適切な処理手順をスタッフ会で実習しています。万が一、はぐはぐの樹を利用中に嘔吐した場合は、その場を動かさずに近くのスタッフを呼んでください。感染が広がらないように処理をしますので、スタッフの指示に従ってください。

利用者の声 BOX にお答えします
Q: 赤ちゃんコーナーのおむつ替えについて。匂いがきくなるので、おむつ替えの場所を別の場所に限定するのはどうでしょう。お昼の時間だけでも別の場所に。(後略)
A: 赤ちゃんコーナーでは、おむつ替えシートを使う等、周囲が汚れないように気を付けてもらいながら、おむつ替えOKとしています。ですが、コーナーが混んでいる時や食事中の方が居る時など状況に応じて、トイレ内のオムツ替え台を利用するといった周囲への配慮をお願いします。

絵本☆よーいどん
『ぼくはいぬ』こどものとも012
2018年10月号
杜今日子/さく 福音館書店



「ぼくはいぬ」「きみ だあれ？」と犬から身近な猫や鳥へと問いかけが始まり、それはだんだん里山や林に住むリスやキツネやクマへと広がっていきます。そして、やさしく美しく描かれた動物たちのまなざしが、まっすぐ赤ちゃんを見つめ惹きつけます。赤ちゃんにとって身近な生き物がいっぱいいる絵本。0歳から。(はぐはぐの樹子ども図書館 金澤和子)

はぐはぐの樹カレンダー 2018年11月

①は予約が必要なプログラム。
予約電話番号は715-3728です。

②赤ちゃんタッチケア講座
1日(木)10時15分~11時15分
場所：はぐはぐの樹交流スペース
情報コーナー
対象：2か月~ハイハイ頃のお子さんとその養育者、先着8組(多くの人に体験してもらうため、参加申し込みは1人1回)
オイル代：300円
持ち物：お子さんの水分補給用の飲み物、バスタオル
申込み：10月23日(火)10時~電話で
☆12月は6日(木)。予約は11月27日(火)10時より電話で
※予約当日は電話が繋がりにくいことがあります。ご了承ください。

③ルーム DE トーク
子育て中の悩みなどについて相談担当スタッフが1対1で、ゆとりとお話を伺います。
6日(火)・17日(土)
受付時間：9時30分~14時50分(11時30分~13時30分の間を除く)相談時間はお一人約40分
※予約が入っていない場合は、当日の受付もします。また、上記日程以外をご希望の場合も、お話を伺います。
場所：はぐはぐの樹交流スペース 相談室
☆申込み：受付中

④わらべうたで遊ぼう！
8日(木)10時~10時30分
場所：はぐはぐの樹交流スペース 赤ちゃんひろば
対象：6か月~3歳の親子12組
申込み：11月1日(木)10時~電話にて

交流スペース内でのプログラム	
1 木	赤ちゃんタッチケア講座 わかママ会 おもちゃのメンテナンスの日 絵本相談「はらぺこ」
2 金	
3 土	休館日※ご注意ください
4 日	休館日
5 月	休館日
6 火	おもちゃ病院 ルームDEトーク
7 水	ぼれぼれ食品出張販売
8 木	わらべうたで遊ぼう！ みんなおいでよ！おはなし会 絵本相談「はらぺこ」(13時から)
9 金	
10 土	しゃべりング食物アレルギー 子育てサポートシステム入会説明会 絵本相談「はらぺこ」(12時まで)
11 日	休館日
12 月	休館日
13 火	おもちゃ病院
14 水	保育・教育コンシェルジュ相談日(当日先着) おとな「健康美人力」アップ講座
15 木	おもちゃのメンテナンスの日 絵本相談「はらぺこ」
16 金	
17 土	プレママ会 ルーム DE トーク 絵本相談「はらぺこ」
18 日	休館日
19 月	休館日
20 火	おもちゃ病院
21 水	おしゃべりサロン発達・療育
22 木	お誕生日会 絵本相談「はらぺこ」
23 金	休館日※ご注意ください
24 土	おとうさんもいっしょのおはなし会 パパ会 絵本相談「はらぺこ」(13時から)
25 日	休館日
26 月	休館日
27 火	おもちゃ病院
28 水	あいの木きょうしん手作りパン出張販売 しゃべりングGLOBAL FRIENDSHIP 緊急対応訓練(14時45分~10分程度)
29 木	ミニ講座&トーク「お金のやりくりと家事のヒント」 絵本相談「はらぺこ」
30 金	おしゃべりサロン7か月までの育ち

詳しくは4面を見てね！

おもちゃ病院
6日、13日、20日、27日(火)
受付時間：10時~11時30分
こわれたおもちゃを、「みなみ・おもちゃ病院」のドクターが直してくれます。
※特別な部品が必要な場合は、相談の上、材料費をいただくことがあります。
※おもちゃ病院が開院していない日も修理を受け付けています。

絵本相談「はらぺこ」
1日(木)、8日(木)
10日(土)、15日(木)、17日(土)
22日(木)、24日(土)、29日(木)
絵本アドバイザーに絵本の選び方や読み聞かせのしかた等を相談できます。
※カレンダーに時間の記述がない日は、開館から閉館までアドバイザーがいます。

ぼれぼれ食品出張販売
7日(水)11時45分頃~
なくなり次第終了
南区地域作業所「ぼれぼれ」が手作りシフォンケーキ・プリン・クッキーなどを出張販売します。

保育・教育コンシェルジュ相談日
14日(水)10時~12時
保育所入所のことや、様々な預け先のことなどを気軽に相談できます。
※当日先着5名まで。来所してからの受付になります。相談時間は、約20分です。

みんなおいでよ！おはなし会
8日(木)11時~11時30分
場所：はぐはぐの樹交流スペース 赤ちゃんひろば
対象：0歳~3歳向け

**あいの木きょうしん
手作りパン出張販売**
28日(水)11時30分頃~
なくなり次第終了
南区地域作業所「あいの木きょうしん」が手作りのパンを出張販売します。

お誕生日会
22日(木)11時30分~11時50分
歌や絵本の読み聞かせなどをしながら、お誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。本物そっくりのケーキも登場しますよ。
☆お誕生日の記念に手形スタンプはいかがですか？
手形スタンプ受付時間：10時30分~11時20分、お誕生日会終了後~12時まで