南区地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹だより

秋は公園遊びにはちょうどいい季節！
新しいマップ「おひさまだいすき」を持ってたくさんお出かけしてみてください。
新しい出会いや発見があるかも！

*イラスト：海老名美沙さん（はぐはぐの樹利用者）

2013年10月号

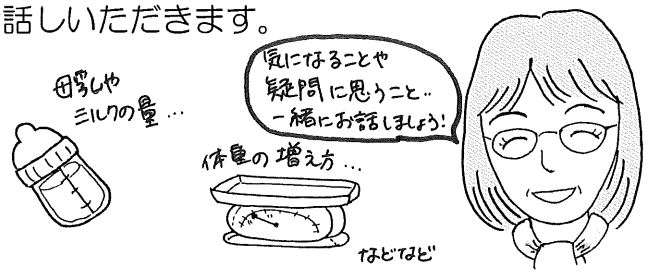
予約して、じっくり参加

おしゃべりサロン

7ヶ月までの育ち

「おしゃべりサロン」は、子育て中の悩みや疑問を、講師を交えて話したり、参加者同士でじっくりと語り合うプログラムです。

5月に引き続き、「サンバの会」助産師渡邊ケイ子さんに(おおむね)7ヶ月までの育ちについて、お話しいただきます。



日時：平成25年10月23日（水）
10時15分～11時30分

場所:はぐはぐの樹交流スペース　情報コーナー
対象:生後～7ヶ月児を育てている方　先着8名
（初めて参加される方を優先します）
参加費:無料
申込み:9月26日（木）10時より電話（715-3728）又は来所にて受付。
＊保育はありませんので、お子さんと一緒に参加してください。

予約なしで気軽に参加

しゃべリング

1歳児育て

「しゃべリング」は、1つのテーマについて、参加者同士が気軽におしゃべりしながら、情報交換をするプログラムです。

今月のテーマは「1歳児育て」。

食事や歯磨きといった1歳児育てにありがちな悩みはもちろん、自分自身のことなど、1歳児を育てている親同士で気軽におしゃべりしましょう。

日時：平成25年10月30日（水）
10時30分～11時30分

場所:はぐはぐの樹交流スペース　あそびひろば
対象:1歳児を育てている方（定員なし）
参加費:無料
申込み不要。当日直接会場に来てください。また、時間内の出入りは自由です。
＊保育はありません。お子さんをあそびひろばで遊ばせながら参加してください。

参加者同士もっとお話したい！という方に…

どちらのプログラムも、お昼前に終わります。参加者同士で一緒に昼食を食べるのはいかがですか？※昼食は、各自で用意してください。

横浜子育てサポートシステム 南区支部より

横浜子育てサポートシステムは、「子どもを預かってほしい人（利用会員）」と「預かれる人（提供会員）」が登録し、地域ぐるみで支援するしくみです。会員になるには、まず入会説明会を受けてください。

10月の入会説明会　各会場　10時～11時

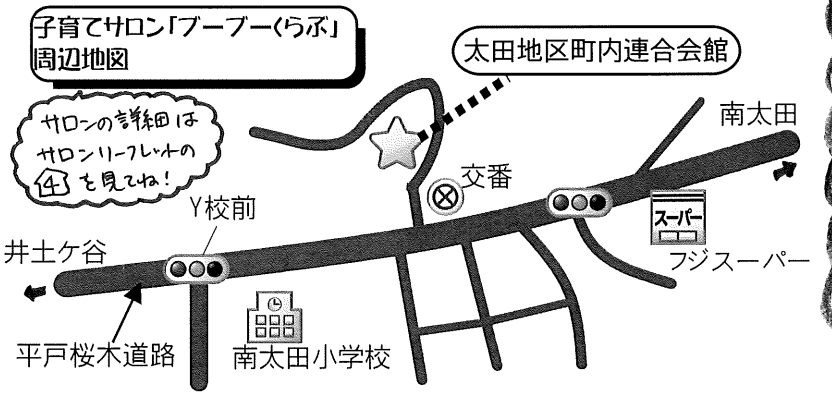
はぐはぐの樹交流スペース、さくらザウルスでの入会説明会については、事前に南区支部までお申し込みください。

開催日	会　場	マップ掲載ページ
1日(火)	さくらザウルス六ツ川ひろば （六ツ川1-287-7　ブランズビル南横浜一番館1階）	15ページ
4日(金)	子育てサロン「ブーブーくらぶ」 （南太田2-1-12　太田地区町内連合会館） ※事前申し込み不要です。	9ページ 下図参照
15日(火)	さくらザウルス蒔田ひろば （榎町1-1-5　フレア吉原1階）	4ページ
19日(土)	はぐはぐの樹交流スペース	18ページ 下図参照
11/5(火)	さくらザウルス六ツ川ひろば （六ツ川1-287-7　ブランズビル南横浜一番館1階）	15ページ

※マップとは、南区子育て応援マップ「おひさまだいすき」のことです。マップ掲載ページに記載しているページ番号は、10月6日から配布するリニューアル版「おいさまだいすき」のものです。

※上記日程で都合がつかない場合でも、個別の説明を随時受け付けています。交流スペースに遊びに来たついでに説明を聞いてみたい時は、スタッフに声をかけてください。（コーディネーターが交流スペースにいない時は、少しお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

入会説明会に関するお申込み・お問い合わせ：
横浜子育てサポートシステム南区支部　731-2291



子サポの部屋から こんにちは！

その11　子サポで作る「わたしの時間」

子育てサポートシステム（通称：子サポ）の利用は、保護者が就労のための保育園の送迎や預かりが多いのですが、ご自身のために利用している会員さんもいらっしゃいます。利用しての感想を聞いてみました。

皆さん、それぞれにいい時間を過ごされているようです。また、預かっている間のお子さんの様子を提供会員さんから聞いて、いつもとは違っていることにびっくりしたり、嬉しかったり。預けた後のお子さんが少しお姉さん、お兄さんになったと感じる方も多いようです。

たまには肩の力を抜いて、ホッ・・・と一息いれる「わたしの時間」を子サポで作ってみるのはいかがでしょうか？

子サポ利用促進企画 おためし保育

初めて子サポを利用する時は不安があると思います。そんな方のためにお知らせ！

12月に、「おためし保育」を行います。すぐ申し込めるよう、事前に会員登録をしてくださいね。詳細は11月号でお知らせします！

ここに注目!!

☆お子さんが慣れ親しんでいるはぐはぐの樹交流スペースで「おためし保育」を行います。

☆最初の1時間分（800円）を事務局が補助。通常よりちょっとお得に利用できます。

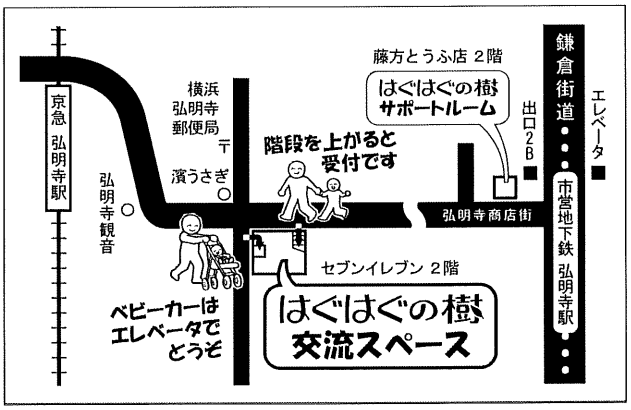
南区地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹

交流スペース：（居場所・相談室・情報コーナー）
南区弘明寺町158　カルムI　2階　　TEL：715-3728
（京急弘明寺駅より徒歩3分　市営地下鉄弘明寺駅より徒歩4分）
開館時間：午前9時30分～午後4時

サポートルーム：（研修室・事務室・横浜子育てサポートシステム南区支部）
南区通町4-115　アイルイン弘明寺2階　　TEL：720-3655
*横浜子育てサポートシステム南区支部　TEL：731-2291
（京急弘明寺駅より徒歩7分　市営地下鉄弘明寺駅より徒歩0分）
開館時間：午前9時～午後5時

開館日：火曜日～土曜日
（ただし、祝日、月曜日が祝日の場合その翌日、12月29日～1月3日を除く）



◆ホームページ
http://www.haghagnoki.jp

はぐはぐの樹だより　2013年10月号／発行　平成25年10月1日　南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹
編集：横田美和子　坂本明子　齋藤圭　澁谷幸江
※「はぐはぐの樹」はNPO法人さくらザウルスが横浜市南区から受託して運営しています。

かばんにマップとお弁当入れてみんなで公園に出かけよう！

リニューアル版　南区子育て応援マップ「おひさまだいすき」完成！

身近な地域には、子どもたちにとって不思議で魅力的なものがたくさん。「子どもたちが大人になっても忘れない、そんな素敵な出会いや発見がありますように！」そんな願いを込めた子育て応援マップです。ぜひ手に入れて、たっぷり活用してください。

ここが新しくなりました！

○これまでの4エリアから、6エリアに。情報量もアップ！

○広げて見る形から、冊子タイプに！片手でも見やすくなりました。

マップリポーター大活躍！

今回の全面リニューアルに伴い、マップに載せる情報を集めるマップリポーターを募ったところ、9名の利用者が集まりました。掲載したコメントは、実際に公園を使う人の目線に立って、皆さんが一生懸命考えました。8月までに打合せ等で3回集まり、ようやく完成！9月5日の、最後の打ち合わせでは、取材活動を通じて、お互いすっかりうちとけて、取材の振り返りなどいろいろな話に花が咲きました。

雨の日も暑い日も取材活動のために、たくさんの公園を巡ってくれたリポーターの皆さんありがとうございました。

◆主な配布場所◆（10月7日より配布開始）

南福祉保健センターこども家庭支援課44番窓口
はぐはぐの樹交流スペース
はぐはぐの樹おでかけ広場各会場
さくらザウルス蒔田ひろば
さくらザウルス六ツ川ひろば
つどいの広場　えの木
南区内地域ケアプラザ
地域の子育てサロン会場など

10/6(日)　10時～15時
大岡スポーツセンター
1F　体育館
『南なんデー』
南のあったか子育てワールドで先行配布するよ！
早速ゲットしよう！

マップリポーターとして活動した感想

下の子を連れて公園めぐりをしました。上の子がなかなか外に出れずにモヤモヤしていた時期だったので、親子共々リフレッシュになりました。（藤井彩美）

娘と色々な公園に出かけることが出来たのはもちろん、他のママさん方と交流出来たり、地元の地理に少し詳しくなれたのも良かったです。（Y.I）

これまで無意識に利用していた公園が地域の人に掃除してもらっていたり、草花を手入れしてもらっていたり、安全に気持ちよく気配りされていることをとても感じました。（すんたん）

知らなかった公園情報をGETできたのはもちろん!子どもと遊んでみて公園は遊具だけではなく木や花、ハト…など意外な所のくいつき!?も発見できました。（みゆママ）

県外から引っ越してきたばかり。周りに知り合いもいない中での参加でしたが、同年代の子供をもつ方々と知り合う事ができ、南区を知るとても良いきっかけになりました。（T.A）

4月からボランティア活動を始め、ボランティアセンターで紹介されたのがきっかけ。それまで働いていたため、地域の様子を知らなかったので知り合いができてよかったです。（T.O）

お友達に誘われてマップ隊に参加しました。今まで行ったことがない公園に行けて子供もたのしそうでした。

いつもと違う刺激を受けたり、新しくお友達ができたり、出不精な私にはとてもプラスになりました。（K.N）

初めて歩いた道、初めて行く公園、親子で心も体もわくわくして冒険してる気持ちで楽しかったです。新しいお友だちができて嬉しかったです。（公園大好き）

☆感想の全文は、はぐはぐの樹ホームページに掲載しています。

担当スタッフより一言！

マップリポーターの皆さんと一緒に楽しく活動出来たこと、とても感謝しています。編集作業はザックリな性格の私には、ある意味拷問でしたが、素敵な「おひさまだいすき」を作る為に！と頑張る事が出来て良かったです！（齋藤）

今回マップ作業に関わる事ができ、南区の魅力を再発見できました！その中で私にとって一番の発見、それは…ここに住んで10年。初めて知った井土ケ谷のケは大きいケである事を…。（澁谷）

前回に引き続き、改訂に携わりました。マップリポーターの皆さんや、担当スタッフの力が結集した新マップに感動！井土ケ谷の「ケ」や六ツ川の「ツ」の大きさチェック、今となってはいい思い出です。（坂本）

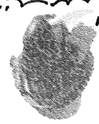
南区"まちのほっとスペース"

スタンプラリー2013

南区内の様々な子育て支援会場を巡るスタンプラリーが、いよいよスタート！スタンプ（シール）集めを楽しみながら、普段は足を運ばない所にも行ってみましょう。

実施期間：10月6日（日）～12月7日（土）
対象：0歳～未就学のお子さん、マタニティの方
スタンプ帳配布場所：はぐはぐの樹交流スペース、はぐはぐの樹おでかけ広場各会場、スタンプ帳に記載されている支援会場
☆スタンプ（シール）を6枚集めたら景品と交換できます！
景品交換期間：10月16日（水）～12月25日（水）　先着200名
＊景品交換は景品がなくなり次第終了します。

10月6日（日）は、「南なんデー」で1枚シールを貰えるよ!!



このシルエットは…もしかして今年の景品？何がもらえるかはお楽しみに♪

8月・9月の行事報告

8/26(月)　救急対応講習会

はぐはぐの樹スタッフの研修を兼ねて実施
参加人数　利用者14人　スタッフ15人

あっという間に予約がいっぱいになり、皆さんの関心の高さを改めて実感しました。また企画します！

講師のお二人

イケメン揃いと評判の大岡消防出張所の浅野所長

子育て世代が緊急対応を学ぶことはとても有意義ですが、事故予防について学ぶことはもっと大事です！

プロの私でも、自分の子どもの時にはあせりました。

わかりやすくユーモアを交えた講義が大好評！救急救命士の亀川さん

スタッフと利用者さんが、お子さんを交代で見ながら和気あいあいと実習

心臓マッサージの実習は、人形がリアルでドキドキ！

☆参加者の感想☆

○誤飲の対応法、AEDの使い方など、パンフレットでは見ていたが、実際に体験できてとても良かった。できれば役立てたくないことだが、知っているだけでとても安心。

○AEDの中身を初めて見ることができて参考になった。人形相手に心臓マッサージをしたが、見るのと、実際にやってみるのでは全然違うと思った。

○子どもを連れて参加できたのが良かった。いざという時に、きっと慌ててしまうとは思うが、今日のことを思いだして冷静になれたらと思う。

9/7(土)　しゃべりング　パパ集まれ！

3ヶ月から3歳までのお子さんを持つパパ8名が参加。ミニ講座とフリートークの二本立て！

☆ミニ講座：知っておきたい！子どもの事故予防

救急対応講習会に引き続き、大岡消防出張所の浅野所長と救急救命士の亀川さんにお越しいただきました。誤飲時の対応や、心肺蘇生法のお話しに、パパ達の表情も真剣そのものでした。

あかちゃんの人形を使って異物除去の実習。背中を叩くのも恐る恐る・・・

参加者の感想：
予防するということをあまり考えたことがなかったので参考になった。

☆フリートーク

2つのグループに分かれて自己紹介、お子さんの紹介をした後、自由に話し合いました。

（好きな芸能人は？と聞かれて）最近忙しくてテレビを見ていないなぁ・・・

夜泣きの時は、疲れていると「ごめんなさい」って言って寝てしまう。

各グループで出た話題

妻が出かけている間、子どもの面倒を見ています。

新しい商業施設は混んでいて、ベビーカーでの移動は大変！

参加者の感想：
パパとしゃべったのは初めてで、みんな同じような事で悩んでいると思った。

8/29(木)　保育コンシェルジュの預け方説明会

一時保育は誰でも登録できるので、必要な時に利用してみましょう！一時保育のこともチェックしてね。

南区の保育コンシェルジュ澁谷（しぶたに）さんに、横浜市の保育サービス全般の説明と、保育園の申込みスケジュールについてお話しいただきました。

参加者のほとんどは、育休中やこれから仕事を探す方で、次年度の申込みスケジュールについては熱心に耳を傾けていました。

【参加者からの質問】
Q：居住地以外の区の保育園を申込みたいのですが、申請はどの区にすれば良いのでしょうか？
A：居住地の区に申請をします。

横浜市の様々な保育サービスについては、横浜市こども青少年局発行のリーフレット「教えて！すくすくん」に詳細が掲載されています。はぐはぐの樹交流スペースで配布しています。ぜひご覧ください。横浜市こども青少年局のホームページ「はぴねすぽっと」からもダウンロードできます。

はぐはぐの樹カレンダー 2013年10月

		交流スペース内でのプログラム
1	火	おもちゃ病院
2	水	おしゃべりサロン"絵本大好き"(要予約)
		絵本相談「はらぺこ」(13時～)
		ぽれぽれ食品販売
3	木	赤ちゃんタッチケア講座(要予約)
4	金	ルームDEトーク(要予約)
5	土	しゃべりング 国際交流(こくさいこうりゅう)
		絵本相談「はらぺこ」
6	日	休館日　☆いきいきふれあい南なんデー
7	月	休館日
8	火	おもちゃ病院
9	水	保育コンシェルジュ相談日
10	木	わらべうたで遊ぼう！(要予約)
		みんなおいでよ！おはなし会
		絵本相談「はらぺこ」(13時～)
11	金	
12	土	
13	日	休館日
14	月	休館日
15	火	休館日　※ご注意ください！
16	水	絵本相談「はらぺこ」
17	木	どうぶつの子育て(詳細は裏面)
18	金	避難訓練(13時50分～　20分程度)
19	土	横浜子育てｻﾎﾟｰﾄｼｽﾃﾑ入会説明会
20	日	休館日
21	月	休館日
22	火	おもちゃ病院
		歯科相談
23	水	絵本相談「はらぺこ」
		おしゃべりサロン(～7ヶ月　要予約)
24	木	お誕生日会
25	金	
26	土	おとうさんもいっしょのおはなし会
		絵本相談「はらぺこ」(13時～)
27	日	休館日
28	月	休館日
29	火	おもちゃ病院
		ルームDEトーク(要予約)
30	水	しゃべりング 1歳児育て
		絵本相談「はらぺこ」
31	木	

*ｲﾗｽﾄ:海老名亮生さん(はぐはぐの樹利用者)

☆今月の単発プログラム「おしゃべりサロン(おおむね)7ヶ月までの育ち」と「しゃべりング1歳児育て」の詳細は、1面をご覧ください。

第22回南区健康福祉まつり いきいきふれあい南なんデー

「南のあったか子育てワールド」

10月6日(日)10時～15時　南スポーツセンター

予は予約が必要なプログラム。

おもちゃ病院

1日(火)、8日(火)、22日(火)
29日(火)　10時～12時

こわれたおもちゃを、「みなみおもちゃ病院」のドクターが直してくれます。

※特別な部品が必要な場合は、相談の上、材料費をいただくことがあります。

※おもちゃ病院が開院していない日も、修理を受け付けています。

ぽれぽれ食品販売

2日(水)
11時45分頃～なくなり次第終了

南区地域作業所「ぽれぽれ」が手作りシフォンケーキ、プリン、クッキーを販売します。

予 赤ちゃんタッチケア講座

3日(木)10時15分～11時15分
場所:はぐはぐの樹交流スペース
情報コーナー
対象:2ヶ月～ハイハイ頃のお子さんとその養育者　先着8組
(多くの人に体験してもらうため、参加申し込みは1人1回)
申込み:9月25日(水)10時から
電話にて
参加費:300円(オイル代)
持ち物:お子さんの水分補給用の飲み物、バスタオル
☆11月は7日(木)。
予約は10月29日(火)10時より
電話にて受け付けます。

保育コンシェルジュ相談日

9日(水)10時～12時

保育コンシェルジュの澁谷さんによる相談日です。保育所入所のことや、様々な預け先のことなどを気軽に相談できます。
※当日先着7名まで。来所してからの受付になります。相談時間は、約15分です。

予 ルームDEトーク

子育て中の悩みなどについて相談担当スタッフが1対1で、ゆっくりとお話を伺います。
4日(金)・29日(火)
①9時30分～10時30分
②15時～16時　各回1組
※予約が入っていない場合は、当日の受付もします。また、上記日程以外をご希望の場合も、お話を伺います。
場所:はぐはぐの樹
交流スペース　相談室
申込み:9月26日(木)10時から電話にて

歯科相談

22日(火)9時30分～13時

歯科衛生士の資格を持つスタッフが、お子さんの歯に関する相談をうけます。目印のバッジをつけているスタッフに声をかけてください。

予 おしゃべりサロン"絵本大好き"

2日(水)10時15分～11時15分
場所:はぐはぐの樹交流スペース
情報コーナー
対象:はぐはぐの樹利用者
先着8名
持ち物:子どもが好きな絵本と自分が好きな本2冊くらい
参加費:無料　申込み受付中

絵本相談

2日(水)、5日(土)、10日(木)、16日(水)、23日(水)、26日(土)、30日(水)

絵本アドバイザーに絵本の選び方や読み聞かせのしかた等を相談できます。
※カレンダーに時間の記述がない日は、開館から閉館までアドバイザーがいます。

しゃべりング 国際交流(こくさいこうりゅう)

5日(土)10時30分～11時30分

国際交流に興味のある人は誰でも参加できる、時間内出入り自由のプログラムです。
※保育はありません。遊んでいるお子さんの様子を見ながらの参加となります。
☆絵本相談があります。外国籍の方もどうぞ。

予 わらべうたで遊ぼう！

10日(木)10時～10時30分
場所:はぐはぐの樹交流スペース
赤ちゃんひろば
対象:6ヶ月～3歳の親子
先着12組
申込み:10月1日(火)10時から
電話にて

みんなおいでよ！おはなし会

10日(木)11時～11時30分
場所:はぐはぐの樹交流スペース
赤ちゃんひろば
対象:0歳～3歳向け

お誕生日会

24日(木)11時30分～11時50分
☆お誕生日の記念に手形スタンプはいかがですか？
手形スタンプ受付時間:
10時30分～11時20分、お誕生日会終了後～12時まで

おとうさんもいっしょのおはなし会

26日(土)11時～11時30分
場所:はぐはぐの樹交流スペース
赤ちゃんひろば
対象:0歳～3歳向け

はぐはぐの樹　おでかけ広場

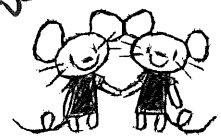
広い会場にいろいろな遊具を用意。天候に関わらずのびのび過ごせます。赤ちゃんコーナーがあるので、0歳児から参加できます。

10月・11月の開催予定

＊各会場とも10時～11時45分。事前予約不要です。
＊11時30分頃から片づけを始めますので、ご協力よろしくお願いします。

大岡地区センター 3階レクホール	永田地区センター 体育館	中村地区センター 体育館	南センター 体育館	六ツ川スポーツ会館
第1・第3金曜日	第2・第4火曜日	第2・第4金曜日	第1・第3水曜日	第2・第4水曜日
4日 (18日) 11月1日	8日 (22日) 11月12日	11日・25日 (11月8日)	2日・16日 11月6日	9日・23日 11月13日

今年度第2回目の「お楽しみタイム」を11月から12月にかけて行います。詳細は11月号でお知らせします。



◯印で囲んである日に、区の保健師が来ます。子育てのことなど気軽に相談してくださいね。

野毛山動物園連携企画　どうぶつの子育て

昨年に引き続き、西区にある「野毛山動物園」の飼育係さんがはぐはぐの樹に来てくれます。

今回のテーマは「キリンの子育て」。キリンは、どんな風に子育てをしているのか、飼育の裏話も交えながら、お話しいただきます。

どうぞ、お楽しみに！

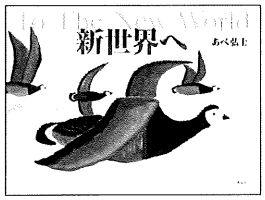
日時：10月17日（木）　10:30～11:15
場所：はぐはぐの樹交流スペース　あそびひろば

※申し込み不要です。ご自由に参加してください。
※開催時間中は、あそびひろば内の一部の遊具が利用できなくなります。ご了承ください。
※参加多数の場合、入場を制限させていただくことがあります。

絵本☆よーいどん

『新世界へ』

あべ弘士　偕成社



ぼくたちは、大きくなった。／もうりっぱに飛べるようになった。／父はいった。「さあ、ゆくぞ」／母はいった。「がんばるのよ」／／その日、ぼくたちは飛びたった。はるか遠くにあるという新しい世界へ、／約束の地をめざして。／／

一度見たら忘れられない深い青の色彩に、ゆっくりと詩的なことばが漂う。中でも、まばゆいばかりの星空を飛翔するガンの群れは圧巻。

これは、雄大な白の大地、北極で繁殖し成長する渡り鳥カオジロガンが、３０００キロを約１ヶ月間休まず飛び続け、約束の越冬地「新しい世界」へ向かう旅立ちの物語。厳しい自然の中で、子どもたちの自立と幸せを願う父母の思いと、逞しく成長していく子どもたちの姿が、胸を熱くする。この秋お薦め！！

（はぐはぐの樹子ども図書館　金澤和子）

はぐはぐの樹オリジナルのクリスマス会を一緒に企画しよう！

クリスマス会 企画・運営メンバー大募集！！

昨年12月に行ったクリスマス会は、利用者有志による司会や演奏で盛り上がりました。

今年は、スタッフと一緒に企画からチャレンジしてみませんか？

司会、楽器の演奏、歌、手品、絵本の読み聞かせなど、**みなさんの眠っている特技を披露できるチャンスです！もちろん、裏方さんも大歓迎！**

一緒にアイディアを出し合って、楽しいクリスマス会にしましょう。興味がある方は、スタッフまで声をかけてくださいね。

☆今後の予定☆

10月下旬～11月上旬　第1回打合せ
11月下旬　第2回打合せ
12月上旬　第3回打合せ
※打合せ日程は、メンバーで調整の上決定します。練習などが必要な場合は、別途時間を設けることがあります。

企画・運営メンバーの募集締め切り日：10月16日（水）

昨年のクリスマス会の様子

クリスマス会
12月19日（木）
11:20～11:45
みんなで来てね！

HOTな飲み物でほっと一息・・・

カフェコーナー

はぐはぐの樹交流スペースにはカフェコーナーがあります。コーヒーや紅茶の他、ノンカフェインの飲み物もあります。お子さんを遊ばせながら、ほっと一息つきたい時にいかがですか？

飲み物は1杯50円。セルフサービスです。お得なカフェチケット（11枚つづり500円）もあります！