女性の健康チェック

子育てや仕事に忙しい毎日、自分の健康はついつい後回しになってしまいますよね。南区福祉保健センターの保健師が、骨粗しょう症や乳がん、子宮がんなど女性に多い病気のチェックポイントをお話しし、骨密度測定と乳がんしこり体験を行います。この機会に家族みんなの健康について考えてみませんか？パパの参加もできます。

日　時：11月5日（木）1回目14：00～　2回目14：30～
各回約30分
対　象：乳幼児を子育て中の方　各回8組
（空きがあれば当日も受付けます）
申込み：10月22日（木）9：30～来所、
または電話（715-3728）にて。

南区以外にお住まいの方も大歓迎です！

ダウン症そだての会

お子さんは保育グループ「ぐるんば」がひろばで見守ります！

ダウン症のあるお子さんを育てているご家族同士で、日々のことや将来の気になっていることを話しませんか？「障がい児者の将来を考える会泉の会」の先輩ママから、経験やアドバイスを聞くことができます。聞くだけの参加も大歓迎です。南区外にお住いの方もぜひどうぞ！

日　時：11月19日（木）10：15～11：30
対　象：小学校入学前のダウン症のお子さんを育てている方、
妊娠中の方4人（両親での参加も歓迎です）
参加費：無料
申込み：10月29日（木）9：30～来所、
電話045-715-3728またはこちらのQRコードから。

オレンジリボン児童虐待防止パネル展

11月は児童虐待防止推進月間。その一環で、親と子のつどいの広場やはぐはぐの樹の利用者さんから集めた子育てメッセージをウォールアートにして展示します。主任児童委員さんやこんにちは赤ちゃん訪問員さん、子育て支援者さんなどからの温かい応援メッセージの展示もあります。ぜひ、お立ち寄りください。

日　時　11月9日（月）～11月20日（金）
9時～17時
（9日は12時から、20日は15時まで）
会　場　南区役所1階ギャラリー
（区役所の閉庁日はお休み）

シングルママの会

お子さんは保育グループ「ぐるんば」が別室で見守ります！

おうちに季節の彩りとなる、かわいいクリスマス飾りを、みんなでおしゃべりしながら作りませんか。
当日は「ひとり親サポートよこはま」の相談員と横浜子育てパートナーが同席して、様々なご相談をお聞きします。

日　時：11月28日（土）10：00～11：30
会　場：大岡地区センター3階和室
対　象：横浜市内で未就学児を育てている
ひとり親の方8人（法的にひとり親でない方も）
申込み：受付中。電話（715-3728）または
左記QRコードからどうぞ。
※10月24日（土）16：00に一旦申し込みを締め切ります。その時点で、申し込み多数の場合は抽選となり、参加の可否はメールにてお知らせいたします。定員に満たなかった場合、先着順にて申し込みを受け付けます。

絵本☆よーいどん

『ぎょうれつのできるレストラン』

ふくざわゆみこ/さく　教育画劇

フクロウの子ポーが、モグラさんの「おいもレストラン」で作るスイートポテト・グラタン・カップケーキ・だいがくいもなどおいしいおいしいお話。ぎょうれつのできるシリーズ他多数どれもお勧め。2歳から。

（はぐはぐの樹子ども図書館　金澤和子）

永田地区センターまつり

簡単クリスマスリースを作ろう！

秋が深まり永田地区センターまつりの季節になりました。はぐはぐの樹は、身近にある素材を使った、簡単なクリスマスリースを作りで出展参加します。巻いたり、はったりの簡単作業のみ！お子さんと一緒に楽しいひと時を過してみませんか？

日　時：11月8日（日）10：00～15：00
場　所：永田地区センター　プレイルーム
対　象：来場者どなたでも
申込み：直接会場にお越しください。

はぐはぐの樹カレンダー11月

※プログラムを中止・変更する場合にはホームページやInstagramでお知らせします。
申込みが必要なプログラムの電話番号は045-715-3728です。

プレママ会

7日(土)
13時30分～14時45分
これから赤ちゃんを迎える皆さんに知っておくと便利な情報を横浜子育てパートナーがお伝えします。
沐浴人形を使い沐浴練習もできます。
対象：概ね妊娠七か月以降の、第1子を妊娠中の方　先着4人
申込み:10月24日(土)
電話または来所にて受付中
12月は5日(土)です。
時間:13時30分～14時45分
申込み:11月21日(土)9時30分～
電話または来所にて

保育・教育コンシェルジュ相談

11月4日(水)10時～12時
保育所入所のことや様々な預け先のことを気軽に相談できます。
申込み:10月21日(水)
電話または来所にて受付
先着5人。相談時間は20分です。
12月は2日(水)です。
時間:10時～12時
申込み:11月18日(水)9時30分～
電話または来所にて

みんなおいでよ！おはなし会

12日(木)10時30分～11時
26日(木)10時30分～11時
絵本・手あそび、パネルシアターなどもりだくさん！
対象:0～3歳の親子　先着各10組
申込み:11月4日(水)9時30分～
電話または来所にて
(内容は同じです。参加はいずれか1回でお願いします。)

子育て相談どーなつ

17日(火)9時30分～11時30分、13時30分～14時30分の間で30分程度
モヤモヤしていること、誰かに話したいこと話しませんか。相談室でゆっくりお話を伺うこともできます。
対象:乳幼児を育てている方
申込み:当日受付で気軽にお声かけください。

プログラム中は写真・動画撮影をしないでください。それ以外の時間は撮影可能ですが、ほかの利用者が映りこんだ場合はデータを削除してください。

1	日	休館日
2	月	休館日
3	火	休館日 ※ご注意ください
4	水	保育・教育コンシェルジュ相談 絵本相談「はらぺこ」
5	木	女性の健康チェック
6	金	絵本相談「はらぺこ」
7	土	プレママ会
8	日	休館日
9	月	休館日
10	火	おもちゃ病院
11	水	
12	木	みんなおいでよ！おはなし会 おすすめ絵本POPづくり
13	金	療育センターの相談員さんが来所します
14	土	絵本相談「はらぺこ」 横浜子育てサポートシステム入会説明会
15	日	休館日
16	月	休館日
17	火	おもちゃ病院 子育て相談どーなつ
18	水	絵本相談「はらぺこ」
19	木	ダウン症児そだての会
20	金	バースデー手形タイム 0歳児はじめましての会 絵本相談「はらぺこ」
21	土	双子・三つ子の会
22	日	休館日
23	月	休館日
24	火	休館日 ※ご注意ください
25	水	0歳児はじめましての会 ぽれぽれ手作りスイーツ出張販売 こどもの歯の個別相談
26	木	みんなおいでよ！おはなし会
27	金	サザン・ワーク手作りスイーツ出張販売 避難訓練（火災）【14:45～10分程度】
28	土	絵本相談「はらぺこ」
29	日	休館日
30	月	休館日

詳しくは4面をご覧ください。

18日(水)
10:30～11:30
地域作業所
「銀河」
マクラメのキーホルダーやストラップの販売があります。

おもちゃ病院

10日、17日すべて(火)
受付時間:10時～11時30分
壊れたおもちゃを「みなみ・おもちゃ病院」のドクターが直してくれます
※特別な部品が必要な場合は相談の上、材料費を頂く事があります。
※おもちゃ病院が開院していない日も修理を受け付けています。

絵本相談「はらぺこ」

4日(水)、6日(金)
14日(土)、18日(水)
20日(金)、28日(土)
10時～12時
絵本アドバイザーに絵本の選び方や読み聞かせのしかた等を相談できます。相談時間は約15分です。

0歳児はじめましての会

20日(金)13時30分～14時30分
25日(水)13時30分～14時30分
対象:はじめて(～数回)はぐはぐの樹を利用する、0歳児を育てている方　先着8人
申込み:11月5日(木)
9時30分～電話にて
(参加はどちらか1回でお願いします)

バースデー手形タイム

20日(金)
9時30分～11時30分
カードにお子さんの手形を押せます。
対象:11月に誕生日を迎える乳幼児と保護者
申込み:不要。直接お越しください。

ぽれぽれ 手作りスイーツ出張販売

25日(水)11時30分頃～
なくなり次第終了
地域作業所
「ぽれぽれ」が手作りのシフォンケーキやプリンパウンドケーキなどを出張販売します。

まちのほっとスペース スタンプラリー2026 景品交換できます！

サザン・ワーク 手作りスイーツ出張販売

27日(金)11時～
なくなり次第終了
地域作業所
「サザン・ワーク」が手作りのクッキーやパウンドケーキ、マフィンなどを出張販売します。

まちのほっとスペース スタンプラリー2026 景品交換できます！

おすすめ絵本 POPづくり

12日(木)9時30分～11時30分
おすすめ絵本のPOPをスタッフと一緒に作りませんか？
出入り自由・申込み不要です