災害時の幼児の食
～備蓄の工夫～

よこはま健康スタンプラリー

親子で
一緒に参加

10月23日（月）　10：30～11：45

会場：横浜市睦地域ケアプラザ　多目的ホール

1 備蓄している食材を使って

保存期限が迫った備蓄食材、食べないで捨てるのはもったいない！

工夫して美味しく食べましょう。

2 災害時の体験談

熊本地震の時の災害支援について栄養士からの話をします。

東日本大震災のボランティアの話もあります。

3 備蓄品保管の工夫

災害に備えて保管している備蓄品。気が付いたら保存期限を大幅に過ぎていた・・・

そんなことにならないための話です。

非常食の試食

・南区ヘルスメイトより、実際に備蓄している食材を使って乳幼児も食べられる方法をご説明します。

・アレルギー等ある方は、申し込み時にお知らせ下さい。

・来てくれたお子さんが喜ぶ歌の時間もあります。

お申込み・お問い合わせ

横浜市睦地域ケアプラザ

電話：045-730-5151

ＦＡＸ：045-711-0012

主催：南区食生活等改善推進員会　　共催：横浜市睦地域ケアプラザ

この事業は横浜市の委託を受け運営しております。