病気!? ケガ!?

救急の医療相談病院

もしもの時は、あわてずに…

横浜市で 急な病気やケガで迷ったら…

電話から シャープ # 7119 または TEL 045-232-7119 年中無休 24時間対応

救急受診できる病院・診療所を知りたい → 1 番を選択

今すぐ受診すべきか救急車を呼ぶべきか → 2 番を選択

パソコン・スマートフォンから

横浜市救急受診ガイド

緊急性や受診の必要性を確認できます。

（聴覚障害者専用）医療機関案内のみ FAX 045-242-3808

電話相談 近くのお医者さん（病院・診療所）を知りたいときは…

横浜市医師会地域医療連携センター

TEL 045-201-8712

FAX 045-201-8768

月曜～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00

（土曜・日曜・祝日・年末年始は休み）

電話相談 タバコ・洗剤などを誤飲したときは…

神奈川県医師会中毒情報相談室

TEL 045-262-4199

年中無休・24時間受付

医療機関 夜間の急病のときは

横浜市夜間急病センター

TEL 045-212-3535

所在地／中区桜木町 1-1

診療日／毎夜間

診療科目／内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科

診療時間／ 20:00 ～ 24:00

医療機関 日曜・祝日・年末年始の急病のときは…

南区休日急患診療所

（内科・小児科）

TEL 045-731-2416

所在地／南区宿町4-76-1

診療日／日曜・祝日・12/30～1/3

診療時間／ 10:00 ～ 16:00

本誌地図／ B エリア

医療機関 夜間や日曜・祝日・年末年始の救急の歯科診療は…

横浜市歯科保健医療センター

TEL 045-201-7737

所在地／中区相生町 6-107

診療日／毎夜間・日曜・祝日・12/29～1/4

受付時間／毎夜間 19:00～22:30

日曜・祝日・12/29～1/4 10:00～15:30

発行元：南区役所　こども家庭支援課

令和２年９月発行／横浜市南区浦舟町2丁目33番地／ TEL 045-341-1151　FAX 045-341-1145

企画・編集：南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹

取材・企画協力：はぐはぐの樹　マップリポーター

イラスト／西田 恭子、吉田 すみ佳

※公園情報は令和2年6月現在のものです。　※掲載の内容は予告なく変更になる場合があります。

リサイクル適正の表示：紙へリサイクル可

令和２年９月発行

子育て応援マップ

南区 おひさまだいすき

発行元：南区役所　こども家庭支援課

企画・編集：南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹

取材・企画協力：はぐはぐの樹　マップリポーター

地図（マップ）をもって公園にいこう。お出かけしよう♪

子どもはいろいろな体験を積み重ねて成長するもの。
だから子育て中は、おとなも新しい世界を広げるチャンスです。
人・自然・まち、身近なところに広がっている、さまざまな出会いの場に出かけてみましょう。

「南区子育て応援マップ おひさまだいすき」は、子育て中のマップリポーターや
子育て支援を行っている地域の方々、関係機関の協力で作られています。
南区に広がっている、子育てを応援するさまざまな取り組みを紹介しています。
さらに、お気に入りの場所や災害時の「我が家の避難場所」などを書き加えて
あなただけのオリジナルマップに進化させてください。

子育て情報サイト

南区子育てカレンダー

南区内の子育て支援団体や関連施設、地域子育てサロン等の開催情報が掲載されています。

はぐはぐの樹

外国人住民のための子育て支援サイト

Parenting in Japan
~From pregnancy to enrolling in elementary school~

中国語 中文
タガログ語 Tagalog
スペイン語 Español
英語 English
インドネシア語 Bahasa Indonesia
ポルトガル語 Português
ベトナム語 Tiếng Việt
ネパール語 नेपाली भाषा
タイ語 ภาษาไทย
韓国・朝鮮語 한국 조선어

で外国人住民の妊娠から子育てを支える情報を掲載しています。

公益財団法人 かながわ国際交流財団

子育て教育

横浜市 City of Yokohama

妊娠・出産期から乳児・幼児・学齢期の子どもの手続きやサービスについて案内しています。

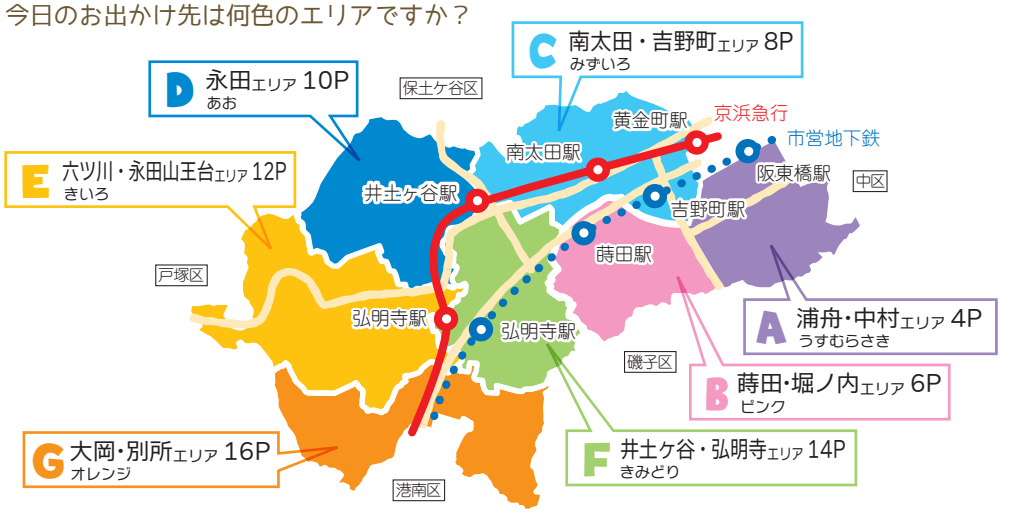
横浜市こども青少年局

南区

南区役所や南区内の施設等で行っている子育てに関するサービスについて案内しています。

南区役所

南区を７つのエリアに分けて、それぞれ７つの色別にしました。
あなたのお家は何色のエリアですか？
今日のお出かけ先は何色のエリアですか？



マップの地図記号について

- 公園・子どもの遊び場
- 親子の居場所
- 地域の子育てサロン
- 地区センター 地域ケアプラザ、コミュニティハウス など
- 地域作業所
- 保育所、保育室など
- 認定こども園
- 幼稚園
- 目印になる建物
- 南区休日急患診療所
- 病院（小児科）
- 学校 郵便局 消防所
- 交番 寺院 神社 教会
- 道路（淡色）
- バス通り（濃色）
- バス停
- 交差点名 交差点
- 首都高速道路
- 市営地下鉄
- 京浜急行

南区子育て応援マップ おひさまだいすき もくじ

発行のメッセージ、[情報]子育て情報サイト —— 2
エリア・地図記号について・もくじ —— 3
A 浦舟・中村 エリアマップ —— 4・5
B 蒔田・堀ノ内 エリアマップ —— 6・7
C 南太田・吉野町 エリアマップ —— 8・9
D 永田エリア マップ —— 10・11
E 六ツ川・永田山王台 エリアマップ —— 12・13
F 井土ケ谷・弘明寺 エリアマップ —— 14・15
G 大岡・別所 エリアマップ —— 16・17
親子の居場所
地域子育て支援拠点 —— 18
親と子のつどいの広場・プレイパーク —— 19
地域の子育てサロン —— 20
施設の子育てサロン —— 21
ママと子のホッとタイム・赤ちゃん学級・子育てサークル —— 22
おはなし会・おもちゃ病院 —— 23
保育所・幼稚園等（入所入園・一時保育・育児支援） —— 24～27
[相談]相談窓口・電話相談 —— 28
みなみラウンジ・フォーラム南太田・地域作業所 —— 29
[医療]小児科 —— 30
[防災]災害に備えて —— 31
[救急]救急の医療相談・病院 —— 32

掲載内容について、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組等に伴い、変更になる場合があります。最新の状況は、各問合せ先やホームページをご確認ください。

A 浦舟・中村エリア

地図記号 ●地域の子育てサロン ●地域作業所

2 阪東橋公園

小さい子向けの船の遊具やブランコがあります。広い広場もあり、走り回って遊ぶこともできます。広場と遊具の間にはフェンスが設置されているのでボールが飛んできても安全です。高架下にあるので、多少の雨なら濡れずに遊べますよ。

■浦舟コミュニティハウス(10F)
■みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ(10F)
●よこはま夢工房(9F)
●サン・サンディ
■浦舟地域ケアプラザ(1F)
浦舟複合福祉施設

16 中村公園

すべり台やブランコ、砂場の他に小さなバス遊具があります。近くには中村地区センターがあり、雨が降ったらそちらのプレイルームに移動もOK!

中村公園プール

16 中村公園内 TEL 261-3958 (夏季のみ)

25mプールと子ども用のプールがあります。

オープン時期 / 7月の第2土曜～9月の第1日曜
時間/25mプール=9:00～18:00 ※水浴は17:50まで
子ども用プール=9:00～16:00 ※水浴は15:50まで
料金/25mプール=1時間につき100円
子ども用プール=1時間につき60円
※おとな、子どもとも同料金
※おむつが取れていない幼児は25mプール、子ども用プールの利用はできませんが、ビニールプールを用意してありますので、こちらをご利用ください。

番号	公園名	トイレ	水場	砂場	ベンチ
1	大通り公園	○	○	—	○
2	阪東橋公園	○	—	—	○
3	真金町公園	—	○	—	○
4	万世子どもの遊び場	—	○	—	○
5	東橋公園	—	—	—	○
6	山ノ下公園	—	○	—	○
7	唐沢公園	—	○	—	○
8	中居公園	—	○	○	○
9	八幡町ふれあい広場	—	—	—	—
10	中村東公園	—	○	—	○
11	中村3丁目南部シルバー健康広場	—	—	—	○

番号	公園名	トイレ	水場	砂場	ベンチ
12	八幡公園	—	○	○	○
13	八幡第二公園	—	○	—	○
14	平楽公園	—	○	—	○
15	双葉公園	—	○	—	○
16	中村公園	—	○	○	○
17	浦舟町子どもの遊び場	—	—	○	—
18	山谷公園	—	○	—	○
19	中村稲荷公園	—	○	—	○
20	中村冒険パーク	—	○	—	○
21	中村町五丁目公園	—	○	—	○

商売繁盛を願う「おとりさん」

大鷲神社では、毎年11月に「酉の市」が開かれます。大小の熊手が圧巻!! 屋台もたくさん出ます。

南区総合庁舎

区役所・土木事務所
公会堂・消防署

乳幼児健診はこの庁舎の4階で行われています。正面玄関を入ると広々としたロビーで、コーヒーショップや、授乳室、飲食可能の休憩スペースがあります。

12 八幡公園

広い園内は走りまわりたい年頃の子どもたちにピッタリ！小さい花壇があったり、木陰もあるので、公園ランチができそうです。

おもいやりハウス

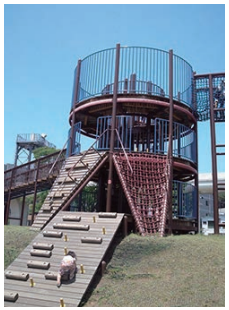
誰もが気軽に立ち寄れる、身近な地域の居場所。新鮮野菜や焼きたてパン販売のママ・マルシェ、地域のクリエイターが出品する小箱ショップ、日替わりランチ・手作りクレープ・駄菓子コーナー等、魅力いっぱいです！

TEL：341-0108
営業日：月曜～金曜
営業時間：10:00～17:00

B 蒔田・堀ノ内エリア

市営地下鉄 蒔田駅 TEL 712-3791
市営地下鉄 吉野町駅 TEL 261-9640
駅のおでかけ情報

地図記号 ■親子の居場所 ●地域の子育てサロン ●地域作業所



1 蒔田公園

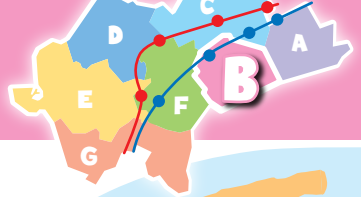
どんぐりがテーマになっている蒔田公園。モニュメントや最大の魅力の巨大アスレチックジムの名も「どんくりとりで」!! お子さんと一緒におとなも楽しめます。ジムの下には電車の形をしたトンネルがあるので電車好きの子は喜びそう。小さい子向けの複合型遊具には二人同時に滑れるすべり台もついています。とても広いのでお天気の良い日はお弁当を持ってピクニックなんて楽しみ方もいかがでしょう!? 朝から幅広い年齢層で賑わっている公園です。

南まつりは盆大！

毎年7月に、蒔田公園でひらかれる「南まつり」が楽しみ♪手作りの絵どうろうや地域の方々が腕をふるう出店で大賑わいです。やぐらをぐるりと囲んで大勢で踊る盆踊りは壮観です。

蒔田公園がやさしい光でいっぱいに

毎年12月には「光のぷろむなあど」が開催されます。キャンドルナイトや水辺でのコンサートなどのイベントが行われます。食べものや飲み物の屋台もでます。昼間とは全く違う雰囲気でとてもきれいですよ。



15 蒔田の森公園

遊具はありませんが、小川や池、動物の像などが点在しています。春にはつくしやフキノトウなども生えていて季節を身近に感じられます。夏には池でザリガニ釣りをする親子も！

番号	公園名	トイレ	水場	砂場	ベンチ
1	蒔田公園	○	○	○	○
2	池下橋公園	—	○	○	○
3	東蒔田公園	—	○	○	○
4	東蒔田第二公園	○	○	○	○
5	共進第一公園	—	○	—	○
6	石畠公園	—	○	○	○
7	睦町公園	○	○	○	○
8	睦町二丁目公園	—	○	—	○
9	西ノ谷公園	—	○	—	—
10	睦町さくら公園	—	○	○	○
11	堀ノ内第二公園	—	○	—	○
12	門前公園	—	○	—	—
13	榎町公園	—	○	—	○
14	蒔田伊勢山公園	—	○	—	○
15	蒔田の森公園	—	○	—	○
16	蒔田三度台公園	—	○	○	○
17	蒔田見晴らし公園	—	○	—	○
18	蒔田谷戸田上公園	—	○	—	○
19	蒔田谷戸田上第二公園	—	○	○	○
20	谷戸田公園	—	○	○	○
21	谷戸田第二公園	—	○	○	○

7 睦町公園

たくさんのお花に囲まれた、とてもきれいな公園です。最近ではあまり見かけなくなった高さのあるジャングルジムや、小さい子でも遊べるすべり台、うんてい付き遊具や砂場、ブランコがあります。ベンチも多いので天気がいい日はお弁当を持って来てもいいですね。隣には広いグランドがあります。

10 睦町さくら公園

砂場、すべり台、ブランコがあり、広場もあるので色々楽しめると思います。日かげがあって、夏でも遊びやすい公園です。

17 蒔田見晴らし公園

見晴らし公園というだけあって山の上にあり、ランドマークタワー、新市庁舎、ベイブリッジを望むことができます。
ちょっとしたお散歩で、シャボン玉などを持っていってみるといいかも。