



支援者が自分のために
できること

対人援助の基本と

メンタルヘルスについて

支援者として相手の心情に寄り添った援助が本当にできているかと不安になることはありませんか？そして、知らず知らずのうちにストレスを抱えてしまうこともあると思います。自分の心のケアをしながらより良い援助活動が行えるように、対人援助の基本とメンタルヘルスについて再確認しませんか？

日 時：2019年8月28日（水）

14:00～16:00（受付開始13:45）

会 場：南図書館 2階会議室（裏面の地図を参照）

対 象：子育て支援関係者及びテーマに関心がある方

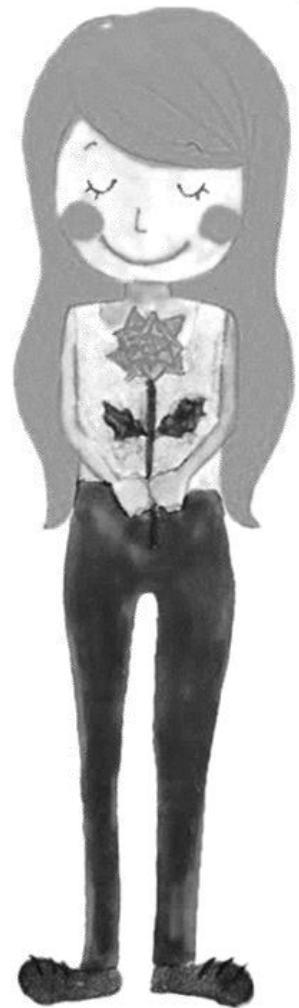
定 員：40名（先着順） ※保育はありません

参加費：無料

講師紹介

湘南精神保健福祉士事務所 所長 長見 英知さん
（精神保健福祉士 認定精神保健福祉士 介護支援専門員）

精神科病院の医療相談室勤務を経て、現在、湘南精神保健福祉士事務所所長。精神保健のボランティアと共に様々な事業を展開していると同時に、精神障害への理解の研修を様々な分野で行っている。



【申込み方法】

2019年7月17日（水）より 電話：720-3655、FAX：715-3815（裏面に申込み票あり）
メール（moushikomihagahagnoki.jp）で以下をお知らせください。

①名前 ②連絡が取れる電話番号 ③所属（または活動場所等） ④講師への質問など