



プレママ会

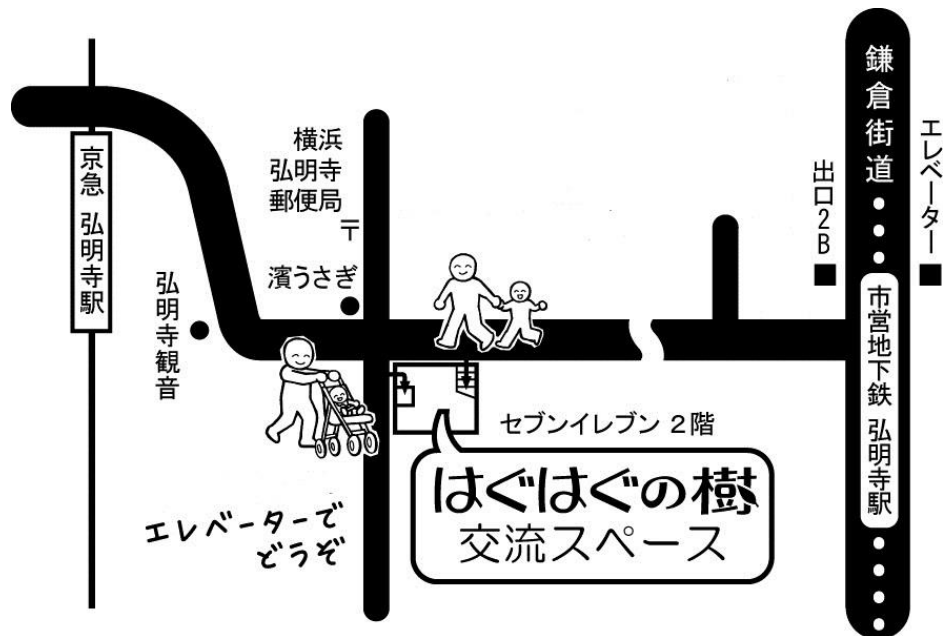


これから赤ちゃんを迎えるみなさん
お気軽にご参加ください！
プレパパもどうぞ！

沐浴の練習
(お湯無し)が
できます！

保育園・幼稚園
おでかけ情報が
いっぱい

先輩ママ、パパから出産や
子育ての経験談！



利用対象: 0歳～未就学児とその養育者
妊娠中の方とその家族、子育て支援に関わる地域の方
開館曜日: 火曜日～土曜日 9:30～16:00
(但し、祝休日、月曜日が祝休日の場合はその翌日、
12月29日～1月3日は休館)

2023 年度開催日:

4月1日(土)	5月6日(土)	6月3日(土)
7月1日(土)	8月5日(土)	9月2日(土)
10月7日(土)	11月4日(土)	12月2日(土)
1月6日(土)	2月3日(土)	3月2日(土)

時間: 14時00分～15時15分
会場: 南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹 (裏面地図参照)
対象: 第1子妊娠中の人4人(先着)
申込: 電話(045-715-3728)または来所にて受付
申し込み開始は、開催日の2週間前の日、9時30分から。
(1月分は3週間前)
参加費: 無料

【南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース】
〒232-0067 南区弘明寺158番地 カルム 2階
TEL&FAX 045-715-3728
京浜急行弘明寺駅 徒歩3分／市営地下鉄弘明寺駅 徒歩4分
*専用の駐輪場、駐車場はありません。

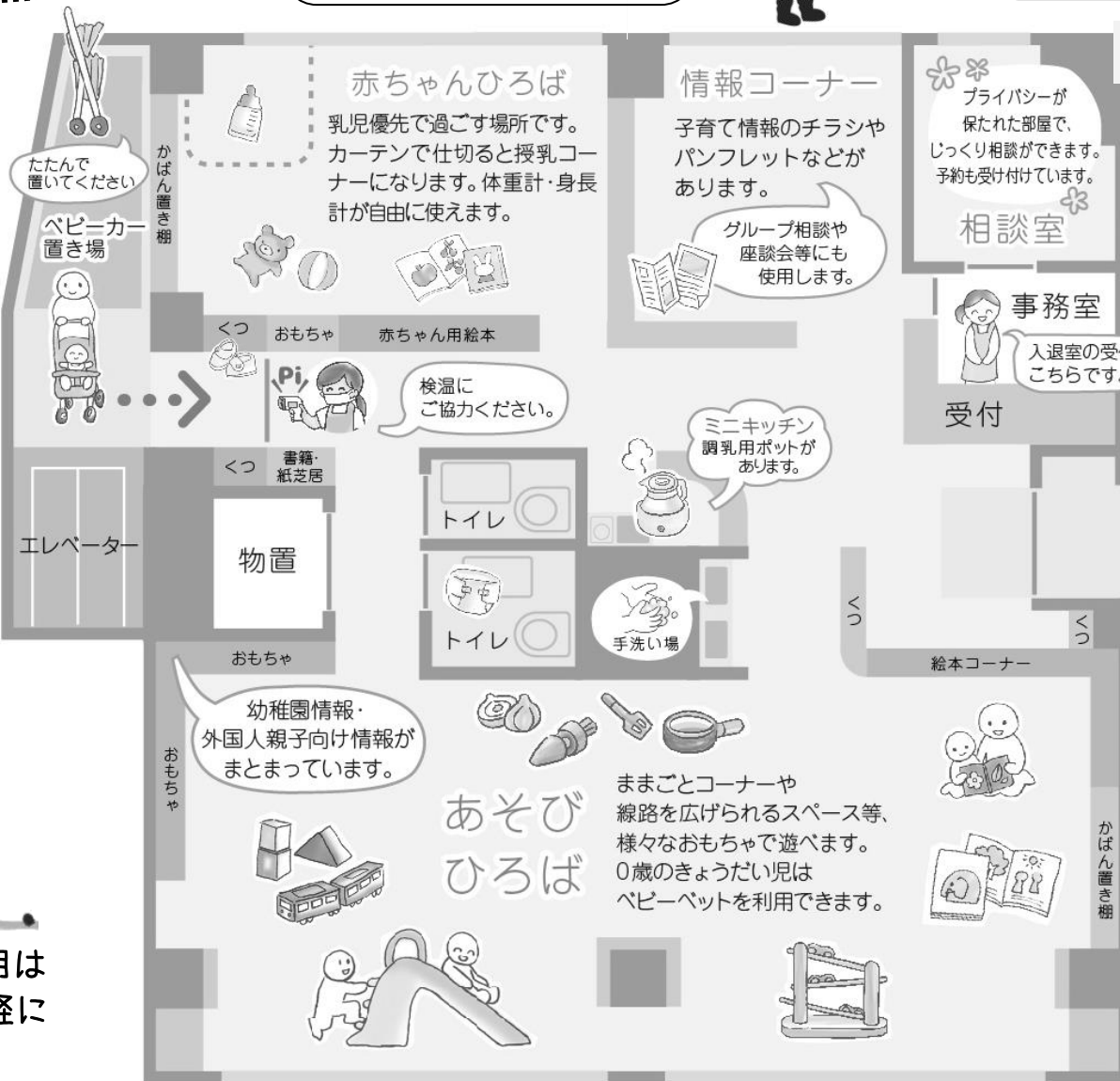
ホームページ URL <https://haghagnoki.jp/>
Instagram フォローしてね @haghagnoki__minami

プレママ会の日程が合わない方、予約が取れなかった方は…
「沐浴 個別レッスン」をご利用ください!
練習希望日に妊娠6か月以降の方、希望日前月1日から申込できます。
横浜子育てパートナー専用電話(721-8686)にお申し込み下さい。
ご希望をお聞きしながら日程調整します。

はぐはぐの樹って どんなところ？

入館はマンションのエントランス
からエレベーターで2階へどうぞ

赤ちゃんひろば



プレママ会 参加者の感想

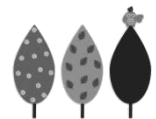
育児に関するチラシ等の情報を得られて良かったです。予定日が近いプレママさん達とお話できたのも良かったです。



1人で来るのに迷いがありましたが、来てよかったです。色々学ぶことが多かったと感じました。またお世話になると思います。

先輩ママ・パパの体験談はとても参考になりました！

情報コーナー



あそびひろば



はぐはぐの樹 子ども図書館



プレママ・プレパパも本を借りられます(2週間3冊まで)

はぐはぐの樹の見学、利用はいつでもできます。お気軽にお立ち寄りください。