お子さんを安全にお預かりするために

預かり中のお子さんがお昼寝をした時は、下記の点に注意して下さい。

①睡眠中の乳幼児の顔色や呼吸の状態を観察（ブレスチェック）する。

②ブレスチェックは0歳児5分、1歳児10分おきにブレスチェック表に記録する。

③寝かせる時は、必ずあおむけに寝かせる。

窒息予防のために

・授乳後はゲップを十分にさせる。

・布団はアイロン台くらいの硬さが望ましい。

・睡眠時に敷いてある布や着衣の袖や襟、かけ布団等で口をふさがないように気を付ける。

・顔のまわりにタオルや大きなぬいぐるみ等を置かない。

・飲み込む危険のあるオモチャを手の届くところに置かない。

年　月　日　ブレスチェック表　分おき					
確認時間	☑	確認時間	☑	確認時間	☑
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	
:		:		:	

【メモ】