

はぐはぐの樹 おでかけ広場

広い会場にいろいろな遊具を用意。天候に関わらずのびのび過ごせます。赤ちゃんコーナーがあるので、0歳児から参加できます。各会場とも事前予約不要です。11時30分頃から片づけをしますので、ご協力をお願いします。

★11月・12月の開催予定 時間：10時～11時45分★

会場	大岡地区センター 3階 レクホール	永田地区センター 体育室	中村地区センター 体育室	南センター 体育室	六ツ川スポーツ会館
日程(原則)	第1・第3金曜日	第2・第4木曜日	第2・第4金曜日	第1・第3水曜日	第2・第4水曜日
開催日	11/15・12/6	11/14・12/12	11/8・12/13	11/6・12/4	11/13・12/11

- ：区の保健師、□：横浜子育てパートナーが来ます子育てに関する事など相談出来ます。
(業務の都合により、来られない場合があります。)
- ◇：乳がん予防のミニ講座があります。ぜひ参加してくださいね。



横浜子育てサポートシステム

11月の入会説明会 各会場 10時30分開始

開催日	会場	予約	マップ掲載ページ
9日(土)	はぐはぐの樹交流スペース	要	14
19日(火)	さくらザウルス蒔田ひろば (櫻町1-1-5 フレア吉原1階)		7
26日(火)	さくらザウルス六ツ川ひろば (六ツ川1-287-7ザ・プラズビル1階)		13
12/5(木)	M-HOUSE三春台 (三春台154-1)		9
12/14(土)	はぐはぐの樹交流スペース		14

予約・問い合わせ：横浜子育てサポートシステム南区支部 TEL: 731-2291

横浜子育てサポートシステムは、「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで支援するしくみです。会員になるには、まず入会説明会を受けてください。会員登録から利用までは日数が必要です。今のうちに入会説明を受けて、早めの登録をおすすめします。左表の日程に合わない方は個別での対応ができますので、お問合せください。

●初めての子サポ体験●

利用会員から提供会員に支払う報酬(800円~/時間)のうち、最初の1時間分は事務局が補助しますので通常よりもお得に利用できます。
場所：はぐはぐの樹交流スペース
対象：新規入会の方、入会したが未利用の方
定員：毎月1~2組 先着順
この機会にちょっとお子さんを預けてリフレッシュしてみませんか？

11月の出張相談日

相談日	サロン名・広場名	会場	対象者	参加費	マップ掲載ページ
11月2日(土) 10:00~12:00	子育てサロン ぬくもり(別所コミハ)	別所コミュニティハウス (別所3-4-1)	未就園児と保護者、高齢者	100円	16
11月15日(金) 10:00~11:30	大岡地区センター おでかけ広場	3階レクホール (大岡1-14-1)	未就学児と保護者	無料	15
11月18日(月) 10:00~11:30	子育てサロン もりのなかまたち	森さん宅 (大岡1-47-29)	乳幼児と保護者 地域の方々	100円	15
11月22日(金) 10:00~12:00	親と子のつどいの広場 さくらザウルス六ツ川ひろば	(六ツ川1-287-7)	未就園児と保護者	無料	13

子育て家庭の相談窓口 横浜子育てパートナー

はぐはぐの樹で... 出張相談日に... 電話で...
一人一人の子育てに合わせて制度や施設、地域の支援活動が利用できるように、じっくりとお話を聴いたうえで必要な情報提供や関係機関への案内をしています。相談しやすい方法でどうぞ！

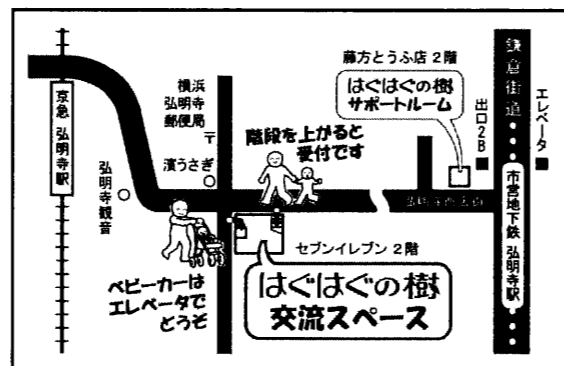
横浜子育てパートナー 専用ダイヤル
045-721-8686
FAX: 045-715-3815

南区地域子育て支援拠点 はぐはぐの樹

交流スペース:(居場所・相談室・情報コーナー) 9:30~16:00
南区弘明寺町158 カルム I 2階 TEL:715-3728
(京急弘明寺駅より徒歩3分 市営地下鉄弘明寺駅より徒歩4分)

サポートルーム:(研修室・事務室)
南区通町4-115 アイライン弘明寺2階 TEL:720-3655
(京急弘明寺駅より徒歩7分 市営地下鉄弘明寺駅より徒歩0分)
開館日:火曜日~土曜日

(ただし、祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日、12月29日~1月3日を除く)



はぐはぐの樹だより

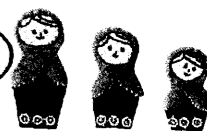
南区地域
子育て支援拠点

2019年11月号

中面：11月のプログラム案内
・しゃべりング双子・三つ子育て
・おしゃべりサロン7か月までの育て
・おしゃべりサロングラウンズ子育て
・わかママ会
・しゃべりングGLOBAL FRIENDSHIP

子育てワイワイ会議

「横浜の子育て、こうだったらいいな」
あなたの声を聞かせてください!



横浜市が子育てに関するパブリックコメント(意見募集)をしています。子育ての困りごと、こんな制度が必要、こういう応援良かった...など、子育て中の皆さんの「本音」を集めて届けるための「しゃべり場」です。

日時：11月7日(木) 13時30分~15時00分
対象：乳幼児子育て中の方、子育て支援に関心がある地域の方 先着8名
申込み：10月16日(水)9時30分から電話(718-3728)
または来所にて
※保育グループ「ぐるんぱ」の見守りがあります。

しゃべりングアラフォーママ



同じ位の年代で子育て中の方と気軽におしゃべりしませんか?アラフォーならではのあつあつ話で盛り上がり、リフレッシュしましょう!

日時：11月29日(金)
1歳以上のお子さんがある方：10時30分~11時30分
1歳未満のお子さんがある方：13時30分~14時30分
参加費：無料
対象：40歳前後で子育てをしている方、妊娠中の方(定員なし)
申込み：不要。直接お越しください。
※保育はありません。お子さんと参加してください。

健康美人力アップ講座

「骨密度が気になっていたから測れてよかった!」「生活を見直す良いきっかけになった」と毎年好評の、南区役所健康づくり係とのコラボ企画です。「骨密度」「血圧」「体組成(体脂肪率・筋肉量・アクティブ度など)」を測定し、保健師さんから健康維持のポイントを教えてください。



日時：11月22日(金)
1回目 10:15~、2回目 10:45、
3回目 11:15~
参加費：無料
対象：はぐはぐの樹利用者 各回先着7名
申込み：11月1日(金)9時30分から電話(715-3728)
または来所にて受付
※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。

おしゃべりサロン 発達・療育



言葉や身体の発達で気になっていることや、集団生活に関する悩みなどを「障がい児(者)の将来を考える会 泉の会」の方が聞いてくれます。ひとりで悩まず、一緒にお話しましょう!

日時：12月6日(金) 10時15分~
11時30分
参加費：無料
対象：未就学児を育てている方 先着8名
申込み：11月12日(火)9時30分から電話(715-3728)または来所にて受付
※保育グループ「ぐるんぱ」の見守りがあります。



実施日・プログラム名	主な内容	詳細・申込み ※場所はすべてはぐはぐの樹交流スペースです。
11月1日(金) 10:30~11:30 しゃべりング 双子・三つ子育て	双子や三つ子を育てている方同士で、お子さんのことや生活上の工夫などをお話ませんか?多胎児を妊娠されている方やそのご家族の参加もお待ちしております!	対象:多胎児を育てている方、妊娠中の方(定員なし) 参加費:無料 申込み:不要。直接会場にお越しください。 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。
11月2日(土) 10:15~11:30 おしゃべりサロン 7か月までの育ち	助産師の渡邊さんから7か月までの育ちについてお話していただきます。母乳、ミルク、離乳食、生活リズムなどの悩みや疑問に丁寧に答えて下さるので、毎回好評のおしゃべりサロンです。初めて来館の方も大歓迎です。	対象:生後~おおむね7か月児を育てている方 先着10組 参加費:無料 申込み:10月12日(土)9時30分から電話(715-3728) または来所にて受付 ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。
11月8日(金) 10:15~11:30 おしゃべりサロン ダウン症児育て	ダウン症のお子さんの日常の過ごし方や就園・就学のこと、今の悩みや少し先の見通しについて、一緒にお話しましょう。お話を聞いてくれるのは、障がい児(者)の将来を考える会「泉の会」の方です。(次回は2020年2月15日(土)開催です。)	対象:ダウン症のお子さんを育てている方、妊娠中の方とそのご家族 先着8名 参加費:無料 申込み:10月11日(金)9時30分から電話(715-3728) または来所にて受付 ※保育グループ「ぐるんぱ」の見守りがあります。
12月4日(水) 13:30~15:00 わかママ会	今回は、子どもと一緒にできるヨガをインストラクターと共にいきます。ヨガが初めての方も大丈夫です。歌を歌いながら楽しく身体を動かします。呼吸も整えてリフレッシュしましょう。ヨガの後はいつものようにみんなで気軽におしゃべりしましょう。	対象:10代で妊娠・出産した方(定員なし) 参加費:無料 申込み:不要。直接会場にお越しください。 持ち物:動きやすい服装・大きめのハンカチ(なければ普通サイズでO)・飲み物(水分補給用) ※保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。

⑦は予約が必要なプログラム。
予約電話番号は
715-3728です。

⑧赤ちゃんタッチケア講座
7日(木)10時15分~11時15分
対象:2か月~ハイハイ頃のお子さん
とその養育者 先着8組
(多くの人に体験してもらいた
め、参加申し込みは1人1回)
オイル代:300円
持ち物:お子さんの水分補給用の
飲み物、バスタオル
申込み:10月29日(火)9時30分~
電話または来所にて受付
☆12月は5日(木)。予約は11月
26日(火)9時30分~電話
または来所にて受付
※予約当日は電話がつながりにくい
ことがあります。ご了承ください。
※タッチケア前日・当日に予防接種
をされる方は受講できません。

⑨ルームDEトーク
子育て中の悩みなどについて相談担
当スタッフが1対1で、ゆっくりと
お話を伺います。
16日(土)・26日(火)
受付時間:9時30分~14時50分
(11時30分~13時30分の間を除
く)相談時間はお一人約40分
※予約が入っていない場合は、当日
の受付もします。また、上記日程
以外をご希望の場合も、お話を伺
います。
☆申込み:受付中

⑩あらべうたで遊ぼう!
14日(木)10時~10時30分
対象:6か月~3歳の親子12組
申込み:11月1日(金)9時30分~
電話または来所にて受付

プレママ会
6日(水)
10時15分~11時30分
対象:第1子を妊娠中の方と
そのご家族の方
先輩ママ・パパ、赤ちゃんとおふれあ
つて、体験談をききましょう。
☆希望者は沐浴練習(湯なし)可。
※12月は7日(土)です。

おとうさんもいっしょの
おはなし会
30日(土)11時~
ご家族どなたでも参加できます。
対象:0歳~3歳向け

交流スペース内でのプログラム		
1	金	しゃべりング双子・三つ子育て
2	土	おしゃべりサロン7か月までの育ち 絵本相談「はらぺこ」
3	日	休館日
4	月	休館日
5	火	休館日※ご注意ください
6	水	プレママ会 ぼれぼれパン・スイーツ出張販売
7	木	赤ちゃんタッチケア講座 絵本相談「はらぺこ」 子育てワイワイ会議
8	金	おしゃべりサロン ダウン症児育て
9	土	横浜子育てサポートシステム入会説明会 絵本相談「はらぺこ」(12時まで)
10	日	休館日
11	月	休館日
12	火	おもちゃ病院
13	水	保育・教育コンサルジュ相談日(当日先着) 絵本相談「はらぺこ」
14	木	わらべうたで遊ぼう! みんなおいでよ!おはなし会
15	金	
16	土	ルームDEトーク 絵本相談「はらぺこ」
17	日	休館日
18	月	休館日
19	火	おもちゃ病院
20	水	
21	木	お誕生日会 絵本相談「はらぺこ」
22	金	健康美人力UP講座
23	土	休館日※ご注意ください
24	日	休館日
25	月	休館日
26	火	おもちゃ病院 ルームDEトーク
27	水	あいの木きょうしん手作りパン出張販売 緊急対応訓練(14時45分~約10分間)
28	木	しゃべりングGLOBAL FRIENDSHIP 絵本相談「はらぺこ」
29	金	しゃべりングアラフォーママ
30	土	おとうさんもいっしょのおはなし会

おもちゃ病院
12日、19日、26日(火)
受付時間:10時~11時30分
こわれたおもちゃを、「みなみ・おもちゃ病
院」のドクターが直してくれます。
※特別な部品が必要な場合は、相談の
上、材料費をいただくことがあります。
※おもちゃ病院が開院していない日も
修理を受け付けています。

絵本相談「はらぺこ」
2日(土)、7日(木)、9日(土)
13日(水)、16日(土)
21日(木)、28日(木)
絵本アドバイザーに絵本の選び方や読
み聞かせのしかた等を相談できます。
※カレンダーに時間の記述がない日は
開館から閉館までアドバイザーがいま
す。

ぼれぼれパン・スイーツ
出張販売
6日(水)11時45分頃~
なくなり次第終了
南区地域作業所「ぼれぼれ」が手
作りパン・シフォンケーキ・プリ
ン・クッキーなどを出張販売しま
す。

保育・教育コンサルジュ相談日
13日(水)10時~12時
保育所入所のことや、様々な預け先の
ことなどを気軽に相談できます。
※当日先着5名まで。来所してからの
受付になります。相談時間は、約20
分です。

みんなおいでよ!おはなし会
14日(木)11時~11時30分
絵本・手あそび・パネルシアターが
盛りだくさん!
対象:0歳~3歳向け

お誕生日会
21日(木)11時30分~11時50分
歌や絵本の読み聞かせなどをしなが
ら、お誕生月のお子さんをみんなでお
祝います。本物そっくりのケーキも
登場しますよ。
☆お誕生日の記念に手形スタンプは
いかがですか?
手形スタンプ受付時間:
10時30分~11時20分、
お誕生日会終了後~12時まで

あいの木きょうしん
手作りパン出張販売
27日(水)11時30分頃~
なくなり次第終了
南区地域作業所「あいの木きょうし
ん」が手作りのパンを出張販売しま
す。

しゃべりングGLOBAL FRIENDSHIP

言葉や文化が違う日本で子育てしている親子と子育て
のことや文化の違いなどを気軽におしゃべりしませ
んか?
前回の参加者の感想では、「親が子どもにどの言葉で
育てるかについて話すことができて良かった」「外国人
ママならではの悩みもあることが分かった」等があり
ました。プレママの方やはぐはぐの樹をまだ利用した
ことがない方もどうぞお越しください。

日時:11月28日(木)10時30分~11時30分
参加費:無料
対象:外国籍の方、パートナーが外国籍の方、外国籍の
方と交流を持ちたい方(定員なし)
申込み:不要。直接会場にお越しください。
*保育はありません。お子さんと一緒に参加して下さい。

感染性胃腸炎予防にご協力を!

感染性胃腸炎はノロウィルスなどの感染
が原因で起こります。主な症状は下痢・発
熱・嘔吐などで、例年冬に流行します。
はぐはぐの樹では嘔吐処理セットを常備
し、適切な処理手順をスタッフ会で毎年実
習しています。
はぐはぐの樹利用中に嘔吐した場合には、
必ずその場を動かさずに近くのスタッ
フを呼んでください。感染が広がらないよ
うに処理をしますので、スタッフの指示に
従うようご協力をお願いします。



絵本☆よーいどん



『げんこつやまのたぬきさん』
長野ヒデ子/作・絵 のら書店

有名な歌が絵本になりました。「げんこつやまの
たぬきさん、おっばいのでねねして・・・」そ
うです。げんこつやまでねねするのはたぬきさん
だけではありません。うさぎさんにおつきさまま
で、すーすーすやすやねねします。読んでよし、
歌ってもよし、みんなで楽しめる手遊び歌絵本。0
歳から。(はぐはぐの樹子ども図書館 金澤和子)

はぐはぐの樹からお願い:プログラム中は写真・動画撮影をしない
てください。それ以外の時間は撮影可能ですが、他のお子さんが写
りこんだ場合はデータを削除してください。