南区地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹だより

2013年11月号

10月末から11月にかけて、弘明寺観音周辺では、かわいらしい着物に身をつつんだ子どもたちを見かけるようになります。

子どもの成長を祝う七五三。晴れ着姿になってお祝いしてもらうお子さんは、今年もたくさんいることでしょう。

みんなが元気に育つよう、はぐはぐの樹では子育てを応援しています。

＊右のイラスト：海老名亮生さん
（はぐはぐの樹利用者）

アドバイザーを交えて、
参加者同士じっくりと語り合いましょう！

おしゃべりサロン 発達・療育

発達について不安に思っていることや、日頃の育児で困っていること、療育について知りたいことなどを一緒に話しませんか？

当日は、「障がい児（者）の将来を考える会　泉の会」の方が、アドバイザーとして同席してくださいます。

日時：平成25年11月29日（金）
10時15分～11時30分

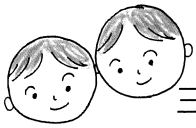
場所：はぐはぐの樹交流スペース　情報コーナー
対象：未就学児を育てている利用者　先着8名
参加費：無料
申込み：10月23日（水）10時より電話（715-3728）
又は来所にて受付。

＊このサロンに参加のお子さんは、保育グループ「ぐるんぱ」が交流スペース内のあそびひろばで見守りをします。

はぐはぐの樹からちょっと提案！

どちらのプログラムもお昼前に終わります。
参加者同士で一緒に昼食を食べながら交流を深めませんか？
※昼食は各自で用意してください。

しゃべリング 双子・三つ子育て



7月に実施した「しゃべリング双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ！」を、リクエストにお応えし、再び実施します。今回は事前予約をしなくても参加できます。

双子、三つ子育てならではの苦労話や日頃のグチ、お子さんの自慢話、自分自身のことなど、気軽におしゃべりしましょう！

多胎児を妊娠中の方もどうぞ！

日時：平成25年11月16日（土）
10時15分～11時30分

場所：はぐはぐの樹交流スペース　あそびひろば
対象：双子または三つ子を育てている方、多胎児妊娠中の方　（定員なし）
参加費：無料
事前申し込み不要です。当日直接会場に来てください。また、時間内の出入りは自由です。
きょうだい児もご一緒にどうぞ！

＊保育はありません。お子さんをあそびひろばで遊ばせながら参加してください。

＊「しゃべリング」は、1つのテーマについて、参加者同士が気軽におしゃべりしながら情報交換するプログラムです。

横浜子育てサポートシステム南区支部より

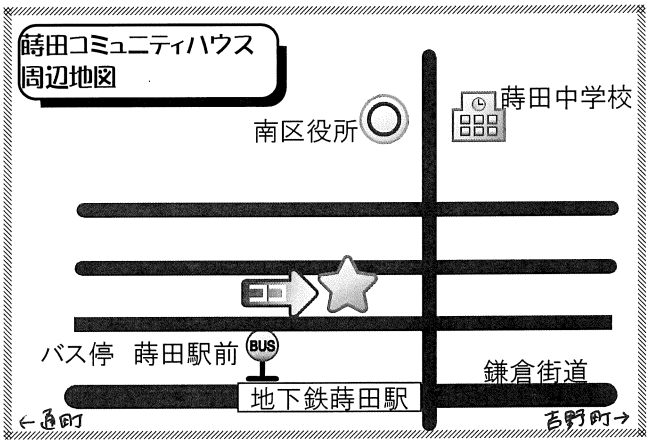
横浜子育てサポートシステムは、「子どもを預かってほしい人(利用会員)」と「預かれる人(提供会員)」が登録し、地域ぐるみで支援するしくみです。会員になるには、まず入会説明会を受けてください。

11月の入会説明会　各会場　10時～11時

開催日	会　場	マップ掲載ページ
5日(火)	さくらザウルス六ツ川ひろば (六ツ川1-287-7　ブランズヒル南横浜一番館1階)	15ページ
16日(土)	はぐはぐの樹交流スペース	18ページ 下図参照
19日(火)	さくらザウルス蒔田ひろば (榎町1-1-5　フレア吉原1階)	4ページ
28日(木)	さくらんぼひろば (宿町3-57-1　蒔田コミュニティハウス) ※事前申し込み不要です。	4ページ
12/3(火)	さくらザウルス六ツ川ひろば (六ツ川1-287-7　ブランズヒル南横浜一番館1階)	15ページ

はぐはぐの樹交流スペース、さくらザウルスでの入会説明会については、事前に南区支部までお申し込みください。

入会説明会に関するお申込み・お問い合わせ:
横浜子育てサポートシステム南区支部　731-2291



※マップとは、南区子育て応援マップ「おひさまだいすき」のことです。マップ掲載ページに記載しているページ番号は、現在配布中のリニューアル版「おひさまだいすき」のものです。

※左記日程で都合がつかない場合でも、個別の説明を随時受け付けています。交流スペースに遊びに来たついでに説明を聞いてみたい時は、スタッフに声をかけてください。(コーディネーターが交流スペースにいない時は、少しお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

子サポ利用促進企画　初めての子サポ体験

12月は、上の子の幼稚園の発表会や、クリスマス・年末に向けた準備で忙しくなる時期。「この機会に、子サポを初めて利用してみようかな？」そんな方におすすめしたいのが、「初めての子サポ体験」。

お子さんが慣れ親しんでいるはぐはぐの樹交流スペースで提供・両方会員さんがお預かりします。また最初の1時間分の料金は事務局が負担するので、いつもよりお得に利用できます。

日頃がんばっている自分へのご褒美に、一人の時間を過ごすのにも最適です。まだ子サポに入会していない方も、この機会に入会してくださいね。(※まずは、上記の入会説明会を受けてください。)

期間:12月3日(火)～20日(金)の間の火曜日～金曜日
時間:10時～15時の間の2～3時間
※申込時に希望日時を第3希望までお知らせください。
会場:はぐはぐの樹交流スペース
対象:横浜子育てサポートシステムの利用会員、両方会員で、まだ一度も援助を受けていない方
※預かるお子さんは未就学児のみ
定員:10名
料金:800円×お子さんを預ける時間
※最初の1時間分は事務局で負担します。
申し込み:11月12日(火)より電話(731-2291)で受付

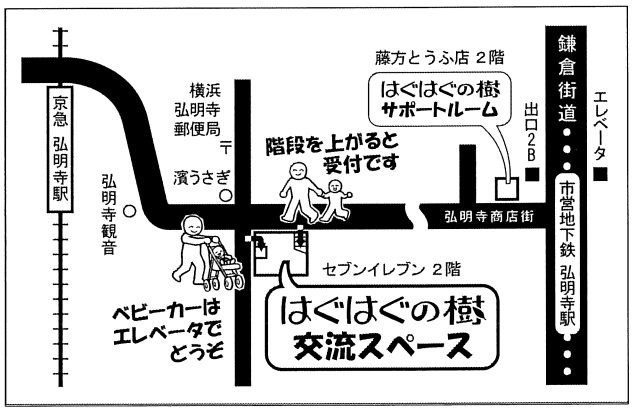
南区地域子育て支援拠点

はぐはぐの樹

交流スペース:(居場所・相談室・情報コーナー)
南区弘明寺町158　カルムI　2階　TEL:715-3728
(京急弘明寺駅より徒歩3分　市営地下鉄弘明寺駅より徒歩4分)
開館時間:午前9時30分～午後4時

サポートルーム:(研修室・事務室・横浜子育てサポートシステム南区支部)
南区通町4-115　アイルイン弘明寺2階　TEL:720-3655
*横浜子育てサポートシステム南区支部　TEL:731-2291
(京急弘明寺駅より徒歩7分　市営地下鉄弘明寺駅より徒歩0分)
開館時間:午前9時～午後5時

開館日:火曜日～土曜日
(ただし、祝日、月曜日が祝日の場合その翌日、12月29日～1月3日を除く)



◆ホームページ
http://www.haghagnoki.jp

はぐはぐの樹だより　2013年11月号／発行　平成25年11月1日　南区地域子育て支援拠点はぐはぐの樹
編集:横田美和子　坂本明子　齋藤圭　澁谷幸江
※「はぐはぐの樹」はNPO法人さくらザウルスが横浜市南区から受託して運営しています。

横浜市こども青少年局　(671)4157

続・エリア紹介① 井土ケ谷・弘明寺エリア

井土ケ谷保育園の育児講座 日程も載っている「南区子育てカレンダー」は、はぐはぐの樹HPからアクセスしてね!!

2012年8月号からスタートしたエリア紹介が、いよいよ2巡目に入ります。続編では、今まで紹介していなかったところを中心にスポットをあてていきます。1回目は、井土ケ谷・弘明寺エリアです。

親と子のつどいの広場

A. つどいの広場　えの木

4月にオープンした、区内3カ所目の親と子のつどいの広場です。
開館日:月曜・火曜・木曜・金曜
時間:9:30～16:00
会場:井土ケ谷上二町内会館
利用料:100円/1回、または500円/年間フリーパス　※当日の入退出は自由です。

私立保育園の育児支援

C. ひびき井土ケ谷保育園

子育て支援として、育児講座(今年度は終了しています)、交流保育、園舎・園庭開放を行っています。

☆交流保育(事前にお電話にてお申し込みください)
リズムあそび　11/28(木)13:30
2歳～5歳の親子　10組

☆園舎・園庭開放　各日13:30～14:45
(お申し込みは不要です)
11/7(木)、11/21(木)、12/26(木)
1/16(木)、2/13(木)

南区の育児支援センター園

B. 井土ケ谷保育園

育児支援担当　三好三恵先生より

育児相談、園庭開放の他、育児講座や園児との交流保育、公園遊びも行っています。

気軽に育児のことなどお話しましょう。これからは、外遊びにぴったりの季節。園庭遊びのあと、ピクニックランチもできますので、お弁当を持って、気軽に遊びにいらしてください。お待ちしています。

◆育児支援専用電話　715－0198

親子で体を動かそう!

E. 南スポーツセンター

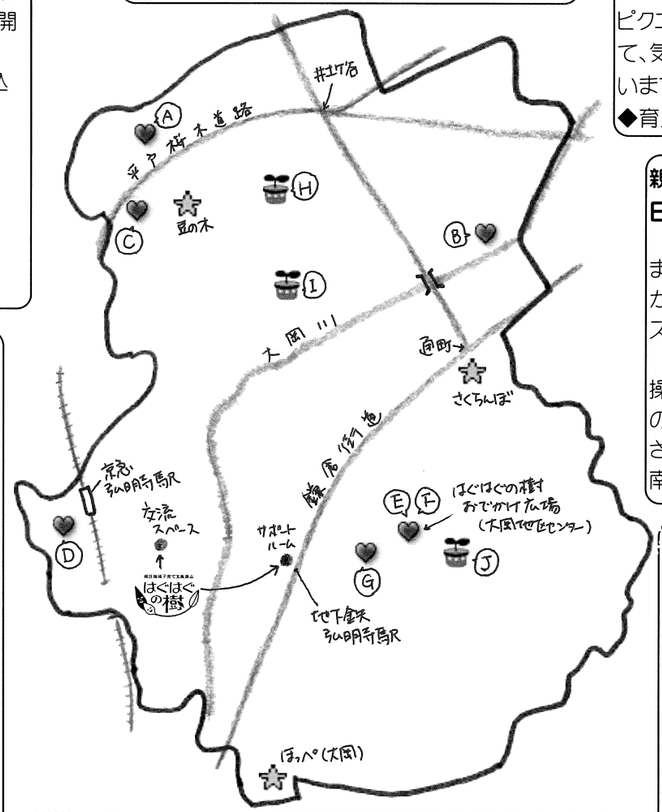
3つの体育室の他にトレーニング室があります。当日申込みで利用できるプログラムが充実していてエアロビクス、ヨガ・ピラティスや親子体操タイムなどがあります。(有料)

これ以外にも事前申込みが必要な親子体操教室があります。託児付きの教室もあるので下のお子さんを託児に預けて上のお子さんと参加することも可能です。詳しくは、南スポーツセンターHPで確認を。

夏は屋上のプールがにぎやか!

D. 南図書館

1階児童コーナーの奥、靴をぬいで上がれるコルク敷きのスペースには、子育て支援の広報紙などを集めた"子育て情報コーナー"や0歳児からの初めての読み聞かせにぴったりな絵本を集めた"はじめてであうえほんコーナー"もあります。ママ向けの子育て雑誌もさりげなく配置され、お子さん連れでくつろぎながら過ごせる場所です。



地図内アイコンの説明
おすすめスポット　おすすめ公園
地域の子育てサロン(開催情報はマップ17Pを見てね!)

子育て支援者による子育て相談

F. ママと子のホッとタイム

大岡地区センタープレイルーム
毎週木曜　10時～12時
担当の支援者は、市丸千乃(いちまるちの)さんです。

こんにちは。おさんぽがてら、お買い物がてら、気楽にぷらっと遊びに来てくださいね!

マップリポーターのおすすめ公園

リニューアル版「おひさまだいすき」に掲載しきれなかったマップリポーターのおすすめ公園です。ぜひ行ってみてくださいね!

H. 井土ケ谷中町公園(マップ18P　③)

隣接するマンションの名称から「ルネ公」とも呼ばれています。砂場は午前中木陰になるので過ごしやすいですよ!

J. 大岡はらっぱ　(マップ19P　⑩)

遊具は少なめですがとにかく広い!ボール遊びものびのびできました。遊具は1才代～でも遊べます。ブランコはイスが低めで、1才11ヶ月の子が1人で乗ってました。小さめになっているのかな?

I. 鳥井戸公園(マップ18P　⑤)

桃太郎の像があることから、通称「モモ公」と親しまれている公園です。すべり台はやや高いのですが、柵がついていて小さい子でも安心して遊べます。砂場は日かげになるものの、夏場は蚊が多く、午前中の利用がオススメです。秋はどんぐり拾いも楽しめますよ!

弘明寺は意外にインターナショナル?

G. 横浜国大留学生会館

1981年に開館した外国人留学生のための宿舎です。春には道路沿いの前庭で数種類の見事な八重桜が見られます。

このエリア内のさらに詳しい情報は、南区子育て応援マップ「おひさまだいすき」でチェック!17P～19Pを見てね。
はぐはぐの樹ほか、つどいの広場、地域の子育てサロン、地域ケアプラザなどで配布しています。

9月の行事報告①

保育グループ「ぐるんぱ」に見守り保育をお願いして、参加者同士じっくりと話をすることができました。参加者の生の声を拾ってみました。

9/20(金)　おしゃべりサロン2歳児育て

全体で話したこと
トイレトレーニングと食事の時の食べ方の工夫をしている方のお話を聞きました。

○トイレトレーニング
布のパンツを用意し、3日間は腹をくくり、漏らしてもよいと思った。

○食事の工夫
食事の時間は楽しい方がよいので、笑って話しかけながら食べるように心がけている。

外でかんしゃくが起きたとき…そのようなママを見ると心からエールを送りたくなる。辛いよね。

「抱っこ!」とせがまれる…抱っこしてもすぐ降りる、そしてまたすぐ抱っこ。皆同じ!

グループに分かれて話したこと…イヤイヤ期の接し方について

歯ブラシを嫌がる時は?
力を抜いて血が出ないようにしています。

野菜を食べない…
圧力鍋で形がない状態にしてカレーにしてみる。

参加者の感想

ケンカの見守りについて、自分も見守っていきたいと思っていたので、確認できて良かった。生活のことが聞けて良かった。

がんばっているのは、自分1人じゃない!ということがわかっただけで、こんなに心がスッキリするなんて・・・。子育てを楽しんで、今を大切に子どもと一緒に成長していきたいなと思いました。

9/27(金)　第3回はぐミーティング

利用者の方とはぐはぐの樹のことを話し合う会議「はぐミーティング」を、利用者7名とスタッフ2名で行いました。

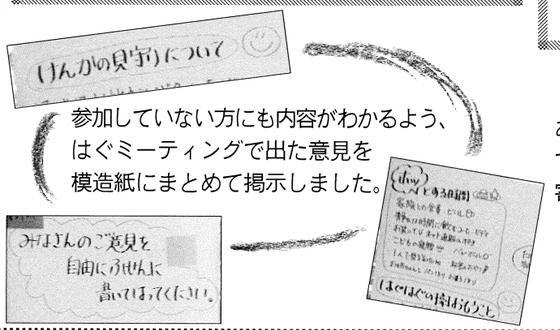
利用者ならではの視点での意見は、「なるほど!」と思うことがたくさんありました。

はぐはぐの樹について

○南区限定のプログラムがないので、どこの区に住んでいても公平に利用できる。
○利用者同士が交流を深められるプログラムが定例であるといい。
○男性スタッフがいると嬉しい。
○振替休みの告知をもっとして欲しい。日曜、月曜が開館しているといい。
○自分の子どもが0歳児の時は、赤ちゃんコーナーにいる時は、大きい子が入ってくるとヒヤっとしたが、1歳になったら逆の気持ちになった。
○おもちゃの取り合いなどから、相手の親と自然に交流が始まる。
○仲良しのお母さんと一緒に遊んでもらって助かる。

ケンカやおもちゃの取り合いをどう見守る?

○相手の親がケンカを見ていない時どのように対応したらよいか?→ありのままを伝えてよいのではないか。
○手が出たりした時にも、基本的には見守る。
○子どもが物を取られた時、「今使っているよ」と相手の子どもに言う。
○幼稚園で、子どもが友だちとトラブルになった時に、親が解決方法を見つけるのではなく、子どもの気持ちに寄り添い続けて、子どもが自分で乗り越えることができた。
○育児の方針は人それぞれだが、親がいつも介入していたら子どもは、自分で解決する力が育たないのではないか?
○スタッフが関わり方の見本を示して欲しい。親も言い方の勉強になる。



ご意見の一部を紹介しました。参加の皆さん、ありがとうございました。次回は、2月に開催予定です。また、ご意見はいつでも利用者の声BOXにお寄せください。

はぐはぐの樹カレンダー 2013年11月

		交流スペース内でのプログラム
1	金	
2	土	絵本相談「はらぺこ」
3	日	休館日
4	月	休館日
5	火	しゃべリング 国際交流(こくさいこうりゅう)
		おもちゃ病院
		絵本相談「はらぺこ」
6	水	ぽれぽれ食品販売
		ルームDEトーク(要予約)
7	木	赤ちゃんタッチケア講座(要予約)
8	金	
9	土	絵本相談「はらぺこ」(12時まで)
10	日	休館日
11	月	休館日
12	火	おもちゃ病院
13	水	保育コンシェルジュ相談日
		緊急対応訓練(15時～　10分程度)
14	木	わらべうたで遊ぼう！(要予約)
		みんなおいでよ！おはなし会
		絵本相談「はらぺこ」(13時～)
15	金	
16	土	横浜子育てｻﾎﾟｰﾄｼｽﾃﾑ入会説明会
		しゃべリング 双子・三つ子育て
17	日	休館日
18	月	休館日
19	火	おもちゃ病院
		歯科相談
20	水	絵本相談「はらぺこ」
21	木	ルームDEトーク(要予約)
22	金	
23	土	休館日　※祝日のためお休みです！
24	日	休館日
25	月	休館日
26	火	おもちゃ病院
27	水	絵本相談「はらぺこ」
28	木	お誕生日会
29	金	おしゃべりサロン発達・療育(要予約)
30	土	おとうさんもいっしょのおはなし会
		絵本相談「はらぺこ」(13時～)

今月の単発プログラム「しゃべリング双子・三つ子育て」と「おしゃべりサロン発達・療育」の詳細は1面をご覧ください。

予 は予約が必要なプログラム。予約電話番号は715-3728です。

おもちゃ病院

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)　10時～12時

こわれたおもちゃを、「みなみおもちゃ病院」のドクターが直してくれます。

※特別な部品が必要な場合は、相談の上、材料費をいただくことがあります。

※おもちゃ病院が開院していない日も、修理を受け付けています。

絵本相談

2日(土)、5日(火)、9日(土)、14日(木)、20日(水)、27日(水)、30日(土)

絵本アドバイザーに絵本の選び方や読み聞かせのしかた等を相談できます。

※カレンダーに時間の記述がない日は、開館から閉館までアドバイザーがいます。

ぽれぽれ食品販売

6日(水)

11時45分頃～なくなり次第終了

南区地域作業所「ぽれぽれ」が手作りシフォンケーキ、プリン、クッキーを販売します。

予 赤ちゃんタッチケア講座

7日(木)10時15分～11時15分

場所:はぐはぐの樹交流スペース情報コーナー

対象:2ヶ月～ハイハイ頃のお子さんとその養育者 先着8組

(多くの人に体験してもらうため、参加申し込みは1人1回)

申込み:10月29日(火)10時より電話にて

参加費:300円(オイル代)

持ち物:お子さんの水分補給用の飲み物、バスタオル

☆12月は5日(木)。予約は11月26日(火)10時より電話にて受け付けます。

予 わらべうたで遊ぼう！

14日(木)10時～10時30分

場所:はぐはぐの樹交流スペース赤ちゃんひろば

対象:6ヶ月～3歳の親子 先着12組

申込み:11月1日(金)10時から電話にて

歯科相談

19日(火)9時30分～13時

歯科衛生士の資格を持つスタッフが、お子さんの歯に関する相談をうけます。目印のバッジをつけているスタッフに声をかけてください。

しゃべリング 国際交流(こくさいこうりゅう)

5日(火)10時30分～11時30分

国際交流に興味のある人は誰でも参加できる、時間内出入り自由のプログラムです。

※保育はありません。遊んでいるお子さんの様子を見ながらの参加となります。

☆絵本相談があります。外国籍の方もどうぞ。

予 ルームDEトーク

子育て中の悩みなどについて相談担当スタッフが1対1で、ゆっくりとお話を伺います。

6日(水)・21日(木)

①9時30分～10時30分

②15時～16時　各回1組

※予約が入っていない場合は、当日の受付もします。また、上記日程以外をご希望の場合も、お話を伺います。

場所:はぐはぐの樹交流スペース相談室

申込み:10月30日(水)10時から電話にて

保育コンシェルジュ相談日

13日(水)10時～12時

保育コンシェルジュの澁谷さんによる相談日です。保育所入所のことや、様々な預け先のことなどを気軽に相談できます。

※当日先着7名まで。来所してからの受付になります。相談時間は、約15分です。

みんなおいでよ！おはなし会

14日(木)11時～11時30分

場所:はぐはぐの樹交流スペース赤ちゃんひろば

対象:0歳～3歳向け

お誕生日会

28日(木)11時30分～11時50分

☆お誕生日の記念に手形スタンプはいかがですか？

手形スタンプ受付時間:

10時30分～11時20分、お誕生日会終了後～12時まで

おとうさんもいっしょのおはなし会

30日(土)11時～11時30分

場所:はぐはぐの樹交流スペース赤ちゃんひろば

対象:0歳～3歳向け

はぐはぐの樹　おでかけ広場

広い会場にいろいろな遊具を用意。天候に関わらずのびのび過ごせます。赤ちゃんコーナーがあるので、0歳児から参加できます。

11月・12月の開催予定

＊各会場とも10時～11時45分。事前予約不要です。
＊11時30分頃から片づけを始めますので、ご協力よろしくお願いします。

会　場	日　程(原則)	開催日
大岡地区センター 3階レクホール	第1・第3金曜日	1日・15日・ **12/6**
永田地区センター 体育館	第2・第4火曜日	12日・ **26日**・12/10
中村地区センター 体育館	第2・第4金曜日	(8日)・22日・ **12/13**
南センター 体育館	第1・第3水曜日	6日・(20日)・12/4
六ツ川スポーツ会館	第2・第4水曜日	13日・(27日) **12/11**

○印で囲んである日に、区の保健師が来ます。子育てのことなど気軽に相談してくださいね。

「お楽しみタイム」やるよ!

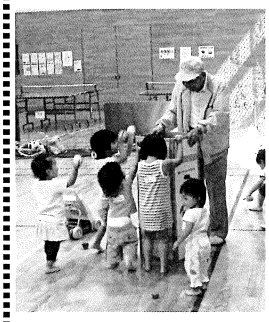
夏に引き続き、各会場で「お楽しみタイム」を行います。

今回のポイントは、各会場ともに前回とは違う講師が担当すること。ぜひ遊びに来てくださいね。

☆各会場の担当講師と内容☆

大岡、中村→金澤和子さん（絵本の読み聞かせ）
永田→平田ちえみさん（体を使った遊び）
南、六ツ川→千田康妃さん（体を使った遊び）
※左の表中、 がついている日がお楽しみタイムです。11時頃から始まります。

おでかけ広場の様子:永田地区センター



おでかけ広場では、地域のボランティアの方にご協力いただいています。

左の写真は、ボランティアさんが作った段ボールの筒に子どもたちがボールを入れたり出したりして遊んでいる様子です。

子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿を見て、ボランティアさんも笑顔。身近な地域の方と触れ合えるのも、おでかけ広場の魅力の一つです。

絵本☆よーいどん

『もりいちばんのおともだち』

ふくざわゆみこ／さく　福音館書店

小さいものが好きな大きなクマさんと大きなものが好きな小さなヤマネくんは、一番のともだち。ある日二人は、森でケーキ屋さんを見つけました。クマさんははちみつモンブランを、ヤマネくんはフルーツいろいろケーキを注文しました。その美味しいことおいしいこと。おまけにもらった苗を育ててみると、まあ、なんとりっぱなかぼちゃとサツマイモが・・・。実りの秋にぴったりの心温まるお話。3歳から。他にシリーズもありお薦め！！

（はぐはぐの樹子ども図書館　金澤和子）

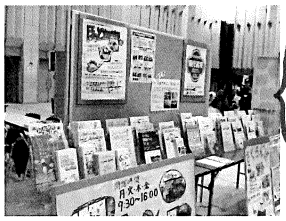
10月の行事報告

10/6(日)　いきいきふれあい南なんデー 南のあったか子育てワールド

第22回南区健康福祉まつり「いきいきふれあい南なんデー」に、はぐはぐの樹も参加しました。

子育て情報コーナーでは、リニューアル版南区子育て応援マップ「おひさまだいすき」と、この日からスタートした「まちのほっとスペース スタンプラリー」のスタンプ帳を配布。「おひさまだいすき」を手にした人からは「わーすごい！」と感激の声が。

ステージではミニ運動会や、区内保育士さん達によるムーブメント遊びなど、親子で楽しめる1日となりました。



区内の多くの支援場所から集まったチラシやポスター

南区福祉保健課食生活改善推進委員会（ヘルスメイト）と南図書館のコラボによる「たべものいろいろおはなし会」

パラバルーンは、上の部分がぴょこっと飛び出すしかけに・・・

9月の行事報告②

9/28(土)　第8回レインボーフェスタ☆みなみ

中村・浦舟地区を中心とした子育て・福祉関連施設が共催するイベントに参加しました。はぐはぐの樹では、紙皿に色を塗って作る簡単なおもちゃ「かみざらアート」を出展しました。

1枚目の紙皿
ぱっくん
2枚目の紙皿
ケーキやアイス
切り込みを組み合わせてずらすと ぱっくんが食べちゃうよ!!

みんなの自由な発想がすばらしかったです

思い思いに描いた「ぱっくん」が完成！
もぐもぐもぐ・・・
何を食べるのかな？