お子さんを安全にお預かりするために

預かり中のお子さんがお昼寝をしてしまった時は、下記の点に注意して下さい。

①睡眠中の乳幼児の顔色や呼吸の状態を観察(ブレスチェック)する。

②お昼寝の際のブレスチェックは５分おきにブレスチェック表に記録する。

③寝かせるときは、必ずあおむけに寝かせる。

窒息予防のために

・授乳後はゲップを十分にさせる。

・布団はアイロン台くらいのかたさ。

・睡眠時に敷いてある布や着衣の袖や襟、かけ布団等で口をふさがないように気をつける。

・顔のまわりにタオルや大きなぬいぐるみ等を置かない。

・飲み込む危険のあるオモチャを手の届くところに置かない。

≪ブレスチェック表≫

	日付	場所	確認時間（５分おき）	確認	子どもの様子
記入例	１／２７	自宅	１２：３０	○	指をしゃぶっている